

Wir überzeugen seit mehr als 40 Jahren durch Qualität und Frische. Dank raffinierter Rezepte und hochwertiger Zutaten schmecken die Salate von Herrmanns Feinkost wie hausgemacht.

Neben Feinschmeckersalaten, Gemüse- und Krautsalaten bieten wir Ihnen auch frische Salate mit Geflügel, Fisch oder Fleisch. Probieren Sie auch unsere feinen Desserts, Dressings und unsere leckeren Sauerkonserven.

Verkauf an Privatpersonen
ab 01. September 2014
Mitt. - Fr. 9 bis 17 Uhr

Abholung von Vorbestellungen täglich
von 7:30 bis 17 Uhr

Herrmanns Feinkost GmbH & Co KG

Im Vorderkehr 3
67112 Mutterstadt
Telefon: 06234 9291-26
Telefax: 06234 9291-28

www.herrmanns-feinkost.de
Email: info@herrmanns-feinkost.de



Ausgabe 2014

Diese Highlights erwarten Sie:

Grußwort des Vorstandes
Mehr ab Seite 5

Beach-Party
Mehr ab Seite 16

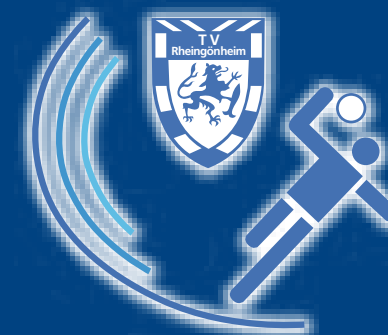
Konzert mit „Olli Roth“
Mehr ab Seite 38

Public-Viewing Fußball WM2014
Mehr ab Seite 40

Sommertagsumzug
Mehr ab Seite 52

Handball Rückblick

Letzter Spieltag
Mehr ab Seite 30

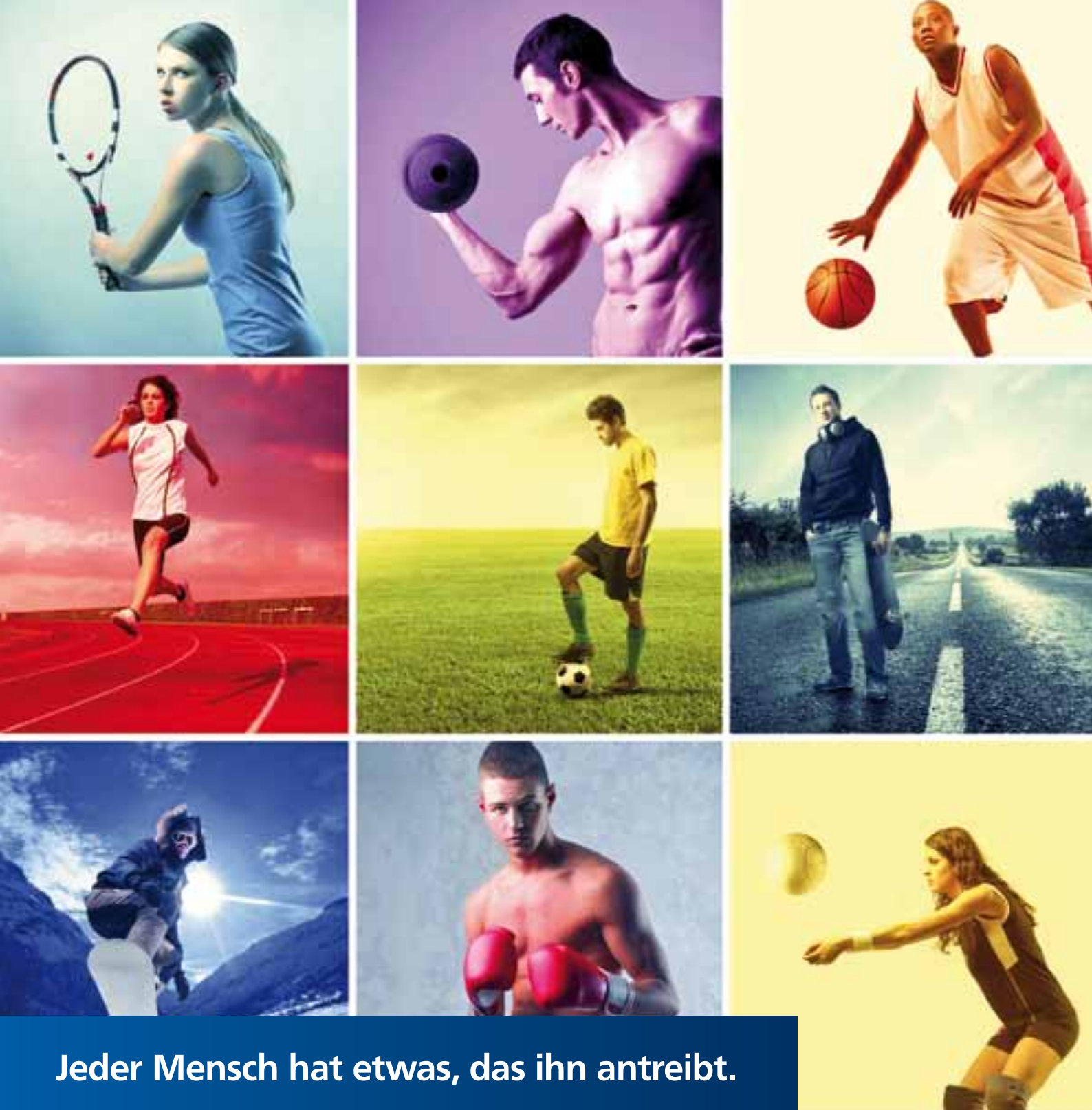


TV Rheingönheim
Handball-Förderkreis



Pfalz- meister

unsere weibliche E-Jugend



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.



Sport stärkt Engagement und Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Er ist ein wichtiges Bindeglied der Gesellschaft. Deshalb unterstützen wir den Sport, besonders den Jugend- und Freizeitsport in der Metropolregion. Hier sind unsere Wurzeln und liegt unsere Zukunft.

Ihre VR Bank – über 50 mal in der Region.
Mehr unter www.vrbank.de oder Telefon 0621 1282-0

Wir für hier.

**VR Bank
Rhein-Neckar eG**



TV Rheingönheim 1878 e.V. JOURNAL



Ausgabe 2014

Gesamtverein

2
News
3
Inhalt
5
Vorwort des 1. Vorsitzenden
6
Vorwort Vorsitzende Handball-Förderkreis
8
Der Turnrat
10
Oberturnwart
12
Die Abteilungsleiter
14
Abteilungsleitung Handball
36
Indiaca
38
Konzert mit „Olli Roth“
39
Pyjama-Party
40
Public-Viewing Fußball WM2014
52
Sommertagsumzug

Handball

14
Abteilungsleitung Handball
16
Beach-Party
18
Minis
19
Mini-Minis
20
F-Jugend
22
wE-Jugend
23
mE-Jugend
24
wD-Jugend
25
mD-Jugend
26
mC-Jugend
27
Aktion „Nils Nager“
28
Letzter Spieltag
30
Damen-Mannschaft
32
Herren-Mannschaft
34
Trainingszeiten/Trainer
50
Handball-Weihnachtsfeier 2013

Turnen

44
Sporteln in der Familie
45
Kinderturnen
46
Frauen- u. Männerturnen
47
Seniorenturnen u. Wirbelsäulengymnastik
48
Zumba
49
Body-Art Kurs u. Aerobic
51
Turnen Weihnachtsfeier 2013

Die Redaktion

bedankt sich im Namen des Handballförderkreises und der Handballer bei allen Inserenten für das gezeigte Interesse

und bittet Sie, liebe Leser,

bei Ihren Einkäufen unsere Inserenten zu berücksichtigen.

Nach vier Jahren Handball-JOURNAL



Die Konsequenz, aus dem Handball-JOURNAL das TV Rheingönheim-JOURNAL zu machen, war eine logische Konsequenz für Heinz Zengerle, den Grafiker des JOURNALS. Denn als neuer Vorsitzender des TV Rheingönheim musste er in Zukunft die Prioritäten auf den Gesamtverein setzen. Somit war die Entscheidung, die auch vom HfK mitgetragen wurde, eine bewusste Entscheidung für den TV Rheingönheim. Ein weiterer Schritt nach vorne wurde mit dem Formatwechsel vollzogen, da das größere DIN-A4 Format einfach mehr Möglichkeiten bietet und auch mit einem größeren Schriftgrad besser lesbar wird.

Online Präsenzen

Auch im Netz sind wir stark vertreten. Unsere Webseite zeigt alles Wichtige und Informativ über den TV Rheingönheim. Wenn es besonders schnell und aktuell gehen soll, bietet sich unsere Facebook Präsenz an, einfach „LIKEN“ und Sie werden automatisch von Ihren Smartphones oder Tablets auf Veränderungen und Nachrichten aufmerksam gemacht.



Sie finden uns unter:
TV Rheingönheim

Druckfrisch: Flyer

Ganz dringend brauchte der TVR einen Flyer, um all die sportlichen Angebote einmal zusammengefasst den Mitgliedern, wie auch Nichtmitgliedern, gebündelt zu vermitteln.



Druckfrisch: Aufkleber

Alle wollten sie ihn unbedingt haben, den neuen TV Rheingönheim-Aufkleber. Einfach die Abteilungsleiter darauf ansprechen.

TV Rheingönheim 1878 e.V.

Der TVR Info-Point

Wir haben auf die Kritik reagiert, dass auch die Bürger von Rheingönheim mitbekommen wollen, was in unserem Verein passiert. Aus diesem Grund haben wir einen großen Schaukasten angeschafft und nahe der Hauptstraße aufgestellt.



TV Rheingönheim 1878 e.V. JOURNAL



Ausgabe 2014

LIEBE LESERINNEN UND LESER,



HEINZ ZENGERLE

Vorsitzender des TV Rheingönheim

Nun ist es soweit: unser erstes gesamtes Vereins-Journal erscheint - und dann auch noch in diesem großen Format. Darauf können wir richtig stolz sein. Viele Aktivitäten aus dem vergangenen Jahr werden wir hier mit Berichten und Bildern dokumentieren.

Wir wollen zeigen, dass auch ein kleiner Verein wie wir in diesen doch für Vereine schwierigen Zeiten es schaffen kann, die Aufmerksamkeit hin und wieder auf sich zu ziehen. Nicht immer können alle Aktionen, die man startet, erfolgreich sein und in barer Münze gemessen werden. Oft zählt dann auch der ideologische Wert der Aktion weitaus mehr, da man doch öfter im Gespräch war und das allgemeine Interesse auf sich ziehen konnte. Doch leider ist das nicht immer messbar oder in Statistiken belegbar. Denn wir als Verein haben es hierbei immer mit Menschen zu tun. Menschen, die ihre Kraft und Energie einbringen, um einen Verein wie uns am Leben zu halten. Nein, mehr noch, sie geben ihre Energie weiter. Und ich als Vorsitzender kann nur hoffen, dass diese Energie auch auf unsere jüngeren Mitglieder überspringt und auch sie sich in unseren Verein einbringen, denn sie sind unsere Zukunft. Irgendwann einmal werden die, die den Verein mit ihrer Kraft stützen, nicht mehr an unserer Seite sein, dann müssen die Jüngeren ran. Ich hoffe, wir werden diesen Nachwuchs haben.

Großen Wert lege ich darauf, unsere Angebote voranzubringen und unsere Mitgliederzahlen zu stabilisieren. Auch hier wurden nun schon kleine Erfolge erzielt. Doch es ist weiterhin schwierig, junge Menschen an unseren Verein zu binden, zu groß sind die Verlockungen und die Jugend ist nun mal heutzutage sehr sprunghaft. Doch man

muss immer weiter daran arbeiten, neue Reize zu schaffen. Aufgeben gibt es nicht.

Nicht unerwähnt lassen möchte ich, dass es uns gelungen ist, doch die eine oder andere Firma zu einer Spende zu bewegen. Mein Dank an dieser Stelle an unsere stillen Förderer. Natürlich würden wir uns **über weitere Spenden an unseren Verein sehr freuen.**

Mein erstes Jahr als Vorsitzender war schon recht turbulent. Das wird auch bestimmt noch einige Zeit so bleiben, dafür werde ich meist selbst sorgen.

Genau solche Dinge über unseren Verein soll dieses Journal, das einmal im Jahr erscheint, vermitteln. Es soll eine große Plattform bieten, alles Besondere in unserem Verein zu zeigen. Berichte und Bilder, die den Leser aufmerksam werden lassen sollen. Alle nennenswerten Informationen werden ihren Platz finden.

Hervorheben möchte ich auch unsere beiden Internet-Präsenzen unter www.rheigoenheim.de und auch unser Facebook-Portal, zu finden unter „TV Rheingönheim“, das immer schnell und aktuell alle Informationen auf Ihr Smartphone oder Tablet bringt.

Mein Dank an alle Mitglieder, die den Verein voranbringen wollen und ihre Kraft und ihr Engagement mit einbringen. Mein Dank an unsere weibliche E-Jugend, für den größten sportlichen Erfolg in diesem Jahr.

Mein Dank auch für das Vertrauen, was mir bis jetzt zuteil wurde.

MITHERAUSGEBER DES TVR-JOURNALS



Bericht: **Andrea Gabor**
Vorsitzende des HFV

Liebe Sportfreunde

Ich begrüße Sie, wie jedes Jahr, recht herzlich zur neuen Handballsaison.

Die Sommerpause war, wie jedes Jahr, nötig, um den Mannschaften und Trainern die Möglichkeit zu geben, die Wochenenden nicht nur in der Sporthalle zu verbringen. Jetzt freuen wir uns aber alle wieder darauf, die Bälle in der Halle fliegen zu sehen.

Der Handballförderkreis besteht seit nun 15 Jahren. Unser Journal unterrichtet Sie seit 1990 über unsere Mannschaften und unseren Spielbetrieb.

Zu Beginn als SAISON NEWS, seit 4 Jahren HANDBALL-JOURNAL, dieses Jahr ist es das TV JOURNAL, da unser Grafiker nun auch der Vorstand unseres TV Rheingönheim ist.

Der Handballförderkreis sieht seine Aufgabe darin die Handballabteilung, nicht nur in finanzieller Hinsicht, zu unterstützen. Nur gemeinsam können wir etwas erreichen.

Wir werden, wie bereits in den letzten Jahren, mit den Eltern der Spieler- und Spielerinnen die Bewirtung der Heimspieltage organisieren.

An dieser Stelle ein großes Dankeschön für die Hilfe im letzten Jahr, besonders an Karin Fischer.

Auch gemeinsame Aktivitäten mit der Handballabteilung, wie zB unser Grillfest, die Weihnachtsfeier, der Neujahrsempfang gehören zu unseren Tätigkeiten.

Wir sind jedoch auch auf Ihre Hilfe angewiesen! Sie können uns unterstützen:

- **Werden Sie Mitglied im Förderverein (30,- Jahresbeitrag)**
- **Kommen Sie zu den Spielen/Spieltagen.**
- **Inserieren Sie in unserem TVR-Journal.**
- **Auch Spenden sind willkommen.**

Kontakt Andrea Gabor Tel. 0621-544424/
Betrittserklärungen für den Handballförderkreis finden Sie auch im Internet unter www.TVRheingoenheim.de

Ich möchte mich bei unseren Inserenten und Spendern recht herzlich bedanken. Ohne Sie wäre unsere Arbeit nicht möglich.

Ich freue mich auf die neue Saison mit vielen tollen und fairen Spielen und natürlich auf Ihren Besuch.



**TV Rheingönheim
Handball-Förderkreis**

FAHRSCHULE

67067 Rheingönheim, Friedensstr. 89



Anmeldung

Dienstag & Donnerstag 17.30 - 18.30 Uhr

Unterricht

Dienstag & Donnerstag 18.30 - 20.00 Uhr

Wir freuen uns auf Sie.
Ihre Fahrschule Peter Schmitt
0179 - 64 64 015
www.fahrschule-peter-schmitt.de

INTERNATIONAL
wollanja
culturell • baumwoll- und dekorativ

**für ein schöneres,
umweltbewussteres
Wohnen in Ihren Räumen**

wollanja
ein hochwertiger, dekorativer Baumwollputz für Decken und Wände

- ein reines Naturprodukt
- atmungsaktiv
- lösungsmittelfrei, antistatisch
- rissüberbrückend
- ausbesserbar
- leicht zu verarbeiten
- auf allen Untergründen übersprühbar

Vertrieb:
H. Stein e. K.
Inh. M. Stein

Am Bildstock 33
67126 Hochdorf-Assenheim

Telefon: 06231 / 93 90 01
Mobil: 0160 / 97 53 04 70
www.wollanja.de

Inhaber: Frank Lieser
Wöllnerstraße 14 • 67065 Ludwigshafen
☎ 06 21 - 54 20 79 • Fax 06 21 - 54 20 63 • info@lieser-fitness.de

TURNRAT DES TV RHEINGÖNHEIM



Bericht: **Wilhelm Köpp-Yörük**
1. Schriftführer

Im Vereinsleben spielt der erweiterte Vorstand heute eine eher weniger sichtbare Rolle, weil diese Arbeiten regelmäßig und zuverlässig durch die Verantwortlichen abgearbeitet werden. Die Gesamtleitung des Vereins obliegt dem Turnrat. Der Turnrat unterstützt den Vorstand durch Rat und Tat und überwacht die Verwaltungs- und Übungstätigkeiten im TVR im Einklang mit den Beschlüssen der Mitgliederversammlungen.

Berichte zu aktuellen Verwaltungs- und Übungsangelegenheiten werden regelmäßig in der Turnratsitzung, die monatlich stattfindet, behandelt. Dem Turnrat obliegt im Besonderen: die Entscheidung über die Einrichtung von Turn-, Spiel- und anderen Abteilungen und die Aufstellung der Grundsätze für deren Arbeitsweise, die Wahl eines Vertreters für ausgeschiedene Vorstandsmitglieder, die Wahl von Warten für nicht fachliche Arbeitsgebiete, die Bildung von Ausschüssen wie zum Beispiel die Eventgruppe, Entscheidungen über die Organisation und Durchführung von Veranstaltungen, die die Mitgliederversammlung veranlasst hat, die Anordnung von Veranstaltungen, soweit

dieses nicht bereits der Mitgliederversammlung oblag, die Ernennung eines Wirtschaftsausschusses, die Beschlussfassung über den Beitritt zu Verbänden und Vereinen sowie die Beschlussfassung über alle sonstigen Angelegenheiten, die ihm von der Mitgliederversammlung, dem Vorstand oder einem Ausschuss zugewiesen werden.

Die Event-Gruppe organisiert die anstehenden Veranstaltungen und sorgt für spassige, freudige und lohnenswerte Events, aber auch für einen reibungslosen Ablauf. Dabei muss umfangreiche Organisationsarbeit geleistet werden, aber es muss auch Spass machen, und zwar den Organisatoren und den Besuchern. Für die geleistete Arbeit sei an dieser Stelle ausdrücklich gedankt.

Die letzten Veranstaltungen, die an anderer Stelle in diesem Heft ausführlich beschrieben werden, waren: Pyjama-Party, Rockkonzert Olli Roth, Sommertags-Umzug

Zur Zeit organisiert die Eventgruppe unseren Auftritt beim Straßenfest. Das Ergebnis lässt sich bald bestaunen.

Von links nach rechts,

hintere Reihe:

Frank Schindler, Heinz Zengerle, Klaus Mutter, Manfred Schwäger, Franz Schwind, Hans Stauch

mittlere Reihe:

Jeanette Jambo, Brigitte Achinger, Alfred Kraus, Melanie Herrmann

untere Reihe:

Andrea Gabor, Erika Herrmann, Wilhelm Köpp-Yörük, Werner Fischer

es fehlen:

Ute Stauch, Nadine Wolsiffer, Lutz Schrader, Andrea Zengerle





KEMPF
BÜRO + RAUMDESIGN



67065 Ludwigshafen · In der Mörschgewanne 3
Tel. 06 21 - 54 92 00 · Fax. 06 21 - 54 92 02 · info@kempf-bueroeinrichtungen.de

www.kempf-bueroeinrichtungen.de



BÄREN

APOTHEKE

Apotheker Holger Bleichner
Wredestraße 51
67059 Ludwigshafen
Tel.: 0621/51 94 21
Fax: 0621/51 26 15
E-Mail: info@baerenapotheke-ludwigshafen.de
www.baerenapotheke-ludwigshafen.de



Im Dienste Ihrer Gesundheit!

ERIKA – OBERTURNWART UND DIE GUTE SEELE DES TVR



Bericht: **Erika Herrmann**
Oberturnwart

Mein Name ist Erika Herrmann und ich bin 59 Jahre alt. Durch meine Eltern Hilde und Karl Schwäger bin ich schon früh mit dem Turnverein in Verbindung gekommen. Seit 1976 bin ich Übungsleiterin im Bereich Kinderturnen im Verein, seit 1999 leite ich die Wirbelsäulengymnastikstunden und seit 2000 die Seniorenturnstunde. Seit 2 Jahren wechsle ich mich mit Inge Kraus und Ute Kunz bei der Frauenturnstunde ab.

Nach einigen Jahren als Abteilungsleiterin Turnen übernahm ich 1994 das Amt der Oberturnwartin. Dieses begleitete ich bis April 2004.

Danach widmete ich mich der Weiterbildung im sportlichen Bereich. Im Jahre 2000 erwarb ich die B-Lizenz des DTB im Bereich Turnen für Ältere, 2012 die B-Lizenz/Sport in der Prävention im Bereich Haltung und Bewegung sowie Herz-Kreislauf-Training.

Nachdem im September 2013 eine neue Vorstandschaft gewählt wurde und das wirklich allesamt „neue Leute“ waren, erklärte ich mich bereit, diese zu unterstützen und übernahm wiederum das Amt der Oberturnwartin.

Ich hoffe, mit meinen Erfahrungen aus den letzten Jahren meinen Vorstandskollegen helfen zu können. Ich persönlich sehe mich als Bindeglied der einzelnen Abteilungen und Ansprechpartner für alle. Sollten Sie also irgendwelche Probleme oder Fragen haben, sprechen Sie mich einfach an. Auch für Kritiken habe ich selbstverständlich ein offenes Ohr. Telefonnr.: 0621 - 96 37 580

Ich hoffe auf eine weitere gute Zusammenarbeit, die meines Erachtens im letzten halben Jahr sehr gut begonnen hat. Natürlich klappt nicht alles am Anfang perfekt, aber ich bin guter Dinge.

Ihr AXA Versicherungsbüro Joachim Kispert ist umgezogen/ Besuchen Sie uns.

Ganz gleich, ob es um Ihre persönliche Risikoabsicherung, Ihr individuelles Vorsorgekonzept oder die optimale Geldanlage geht – mit uns haben Sie immer einen kompetenten und zuverlässigen Partner an Ihrer Seite.

Reden Sie mit uns. Wir beraten Sie gerne.

Maßstäbe / neu definiert



AXA Generalvertretung
Joachim Kispert
In der Mörschgewanne 65, 67065 Ludwigshafen
Tel.: 0621 543473, Fax: 0621 545102
joachim.kispert@axa.de



STIMMEN

Ich kenne die Erika nun seit etwas über einem Jahr und man muss ihr einfach die Anerkennung zukommen lassen, die sie verdient hat. Sie „lebt“ diesen Verein. Die gesamte Turnabteilung wird von Mutter und Tochter getragen und das verdient unseren Respekt. Dazu kommt, dass Erika sehr gewissenhaft ist und dass man sich auf sie verlassen kann. Ich für meinen Teil bin sehr glücklich darüber, eine Turnrätin wie Erika an meiner Seite zu haben. Das musste einmal gesagt werden.

Heinz Zengerle
Vorsitzender

Kettlitz GmbH
• SCHLOSSEREI • METALLBAU
• SONNENSCHUTZ • ROLLADENBAU

In der Mörschgewanne 5
67065 Ludwigshafen
www.kettlitz-gmbh.de

Tel. 0621 - 54 50 15
Fax 0621 - 54 50 17
info@kettlitz-gmbh.de

Die TWL Extras für LU: »Energie und noch viel mehr!«

TWL hat einfach mehr zu bieten: mehr als die reine Energieversorgung, mehr als die damit verbundenen technischen Dienstleistungen und viel mehr als die sogenannten Billiganbieter. Nämlich die TWL Extras:

- » Wir garantieren ein faires Preis-Leistungs-Verhältnis
- » Wir haben persönliche Ansprechpartner
- » Wir liefern saubere Energie
- » Wir helfen Energie zu sparen
- » Wir sind ein wichtiger Arbeitgeber
- » Wir finanzieren mit unseren Erträgen kommunale Vorhaben
- » Wir engagieren uns im sozialen, kulturellen und sportlichen Bereich



Strom
Erdgas
Wärme
Kälte
Trinkwasser
Service

TWL
Meine Energiequelle.

Technische Werke Ludwigshafen AG · Industriestr. 3 · 67063 Ludwigshafen · www.twl.de

DIE BAUSTEINE DES ERFOLGS SIND DIE ENGAGIERTEN MENSCHEN IN UNSEREM VEREIN



Bericht: **Brigitte Achinger**
Abteilungsleiterin Handball

Als ich diesen Satz gelesen habe, dachte ich als erstes an unsere Abteilung. Haben wir diese engagierten Menschen? Ja, die haben wir!

Das Ergebnis unserer Jugendmannschaften am Rundenende spricht für sich. Nach Stafelsiegern und wirklich guten Platzierungen in den Vorjahren konnte der Turnverein Rheingönheim erstmals wieder einen Pfalzmeister stellen.

Die gute Ausbildung der Mannschaften durch unsere Trainer hat dies ermöglicht. Das sieht man auch an den Preisen, die wir für gute Jugendarbeit beim Training sowie in der Freizeit von der Sportjugendförderung der Stadt Ludwigshafen erhalten haben. Auch durch die Unterstützung unseres Vereins, unseres Förderkreises und die Mithilfe der Eltern konnte dieses Ergebnis zustande kommen.

Um diese Erfolge auszubauen, dürfen wir uns nicht mit dem Erreichten zufrieden geben, denn Zufriedenheit bedeutet Stillstand. Damit wir auch die Zukunft weiterhin erfolgreich gestalten können, wünsche ich mir, in so einem engagiertem Team von Trainern und Mitstreitern in unserer Abteilung weiter zu arbeiten. Trotzdem brauchen wir auch noch neue Kräfte im Trainerstab sowie im Hintergrund, um diese uns gestellte Auf-

gabe bewältigen zu können.

Leider ist im aktiven Frauen- und Männerbereich dieser Stillstand eingetreten. Durch die Spielgemeinschaft der Männer mit SVF Friesenheim hoffen wir den längerfristigen Erhalt unserer Männermannschaft. Um den Fortbestand unserer aktiven Mannschaften zu erhalten, müssen auch deren Spielerinnen und Spieler sich weiterhin intensiv an der Abteilungsarbeit beteiligen. Wir müssen jetzt alle unsere Kraft einsetzen, um die erfolgreiche Jugend in den nächsten Jahren wieder an den aktiven Bereich heranzuführen. Sonst war all unsere investierte Arbeit umsonst.

Dass wir eine gut funktionierende Abteilung sind, die auch gerne feiert, sieht man an den Gästen, die unsere Veranstaltungen besuchen. Unsere Kinderweihnachtsfeier mit anschließendem Wintergrillen, der Rundenabschluss unserer Jugendmannschaften und unser Grillabend, zusammen mit dem Förderkreis, finden großen Zuspruch.

Mein besonderer Dank gilt allen Schiedsrichtern, Trainern, Fachwarten und Mitarbeitern in der Handballabteilung, Organisationen, Firmen, Mitgliedern und Freunden, die unsere Abteilung bisher und auch in Zukunft unterstützen werden.

TURNEN ER“LEBEN“



Bericht: **Melanie Herrmann**
Abteilungsleiterin Turnen

Mein Name ist Melanie Herrmann und ich bin 38 Jahre alt. Schon als Kleinkind kam ich mit dem Turnverein über das Kinderturnen in Verbindung.

Als 12-jährige begann ich als Helferin in den Kinderturnstunden des TVR.

1999 absolvierte ich meine Übungsleiterlizenz im Bereich Kinderturnen beim Pfälzer Turnbund. Seit dieser Zeit bin ich Übungsleiterin im Kleinkinder-, Mädchen- bzw. Jungturnen.

Als Turnabteilungsleiterin wurde ich in der Zeit von 1997-2003 gewählt.

Von 2004-2008 war ich Oberturnwartin des TVR. Seit 2009 bin ich wieder Turnabteilungsleiterin des TVR.

Die Turnabteilung - so alt wie der Turnverein selbst - ist auch heute noch eine große und wichtige Abteilung unseres Vereins. Beginnend beim Eltern-Kindturnen über die Altersstufen 2-12 Jahren wollen wir den Kindern den Spaß am Turnen näherbringen.

Im Erwachsenenbereich legen wir sehr großen Wert auf den Gesundheitssport. Dabei ist ganz wichtig unsere Seniorenturnstunde.

Denn unser Motto ist: „FIT BIS INS HOHE ALTER DURCH TURNEN BEIM TVR“!

TENNIS – MIT SPASS DABEI



Bericht: **Manfred Schwäger**
Abteilungsleiter Tennis

Selbstverständlich sind alle unsere Übungsleiter hervorragend ausgebildet und besuchen regelmäßig Fortbildungen, um auf dem neuesten Stand zu sein und zu bleiben.

In allen Gruppen wird nicht nur geturnt, sondern auch auf die Geselligkeit geachtet.

Ebenso werden in allen Gruppen Ausflüge, Wanderungen, interne Faschings- bzw. Weihnachtsfeiern etc. durchgeführt.

Wer Lust hat, kommt einfach vorbei oder meldet sich bei mir.

Wer Informationen über die Turnabteilung haben möchte, kann sich gerne bei mir melden. Telefonnr.: 0621 - 96 37 580

SPORTABZEICHEN

Beim TVR kann jeder, ob Groß, ob Klein, das Deutsche Sportabzeichen erwerben.

Natürlich kann auch hierfür vorher trainiert werden.

INFOS bei **Monika Leibach** unter der Telefonnr.: 0621 - 543191

Wer hat Lust, bei uns Freizeittennis zu spielen?

Unsere Tennisabteilung setzt sich zum größten Teil aus ehemaligen Aktiven verschiedener Sportgruppen wie Handball, Fußball, Turnen zusammen.

Wir sind nicht dem Tennisverband angeschlossen und haben auch keine Trainer.

Unsere Tenniscracks spielen keine Melde-runde, dennoch sind wir mit einem gesunden Ehrgeiz bei der Sache. Natürlich wird

auch das Beisammensein und die Gemütlichkeit gepflegt.

Wer also Lust hat, sich zu bewegen und kein Kind von Traurigkeit ist, findet bei uns den richtigen Ausgleich.

Am besten Sonntagmorgens auf unserer Tennisanlage vorbeischaun und sich seinen persönlichen Eindruck verschaffen.



HANDBALL-ABTEILUNGSLEITUNG

Von links nach rechts,

hintere Reihe:

Anabel Müller (Frauenwartin),
Ralf Gabor (Spielleiter),
Björn Fischer (Männerwart),
Rene Obeldobel (stellv. Männerwart),

vordere Reihe:

Sigrid Müller (Schriftführerin),
Brigitte Achinger (Abteilungsleiterin),
Andrea Manthei (Jugendwartin)
Ute Stauch (stellv. Abteilungsleiterin),

es fehlen:

Patrick Wendel (stellv. Jugendwart),
Alexander Götz (Beisitzer)



Bericht: **Andrea Manthei**
Handball Jugendwart

GRONAU
KFZ-Meisterbetrieb
SCHLEPP- & BERGUNGSDIENST
Hauptstraße 257 • 67065 Ludwigshafen-Rheingönheim
Telefon (06 21) 5 41 26 / 54 49 99 Telefax (06 21) 54 44 45

 **nicole's haarmonie**
inhaberin: nicole fouquet
im neubrunn 3a • 67067 Ludwigshafen / rheingönheim
telefon 0621-57 41 08 • telefax 0621-54 59 03 21

HANDBALL JUGENDARBEIT - LEISTUNGEN UND AUSSICHTEN

In der letzten Runde 2013/2014 konnte die Handballabteilung im Jugendbereich 6 Mannschaften melden.

Patrick Wendel trainierte die Mini und F-Jugend Mannschaft. Unterstützt wird er seit Januar von Silvia Wendel. Unsere weibliche E- und D-Jugend trainierte unter der Leitung von Annabel Müller, Ute Stauch und Nicole Kipp. Die männliche E Jugend unter dem Trainerteam Hans Stauch, Yvonne Muffert, Frank Dissinger und Neuzugang Daniel Gabor. Rudolf Fischer und Sven Barth waren für die männliche C-Jugend als Trainer im Einsatz.

Die Mini Kinder können sich über großen Zuwachs freuen. Da aber der Altersunterschied sehr groß war, mussten wir eine Lösung finden, damit wir der Förderung der einzelnen Kinder gerecht werden konnten. Für die ganz Kleinen konnten wir Petra Hofer und Jeanette Jambo gewinnen. Diese Gruppe trainiert nun Dienstags in der TV Halle. Lara Manthei übernahm mit den „Großen“, in der Mozartschule die Aufgabe, die kleinen Handballer auf ihre weitere Karriere bei den Minis gezielt vorzubereiten.

In den Ferien haben wir in diesem Jahr die Beachanlage wieder rege genutzt. Nach einer von uns durchgeführten Grundreinigung im Mai konnte jede Mannschaft ihr Trainingspensum gut und mit Spaß durchziehen. So gab es keinen großen Trainingsrückstand und wir konnten den Trainingsalltag in den Hallen zum Rundenbeginn gut aufnehmen.

Es gab aber nicht nur Arbeitseinsätze, sondern auch noch viele andere Aktionen, die unsere Trainer und Spieler im letzten Jahr besucht haben. Hier ein kleiner Auszug:

- Im August 2013 machten die jungen Handballer und Handballerinnen das Sportabzeichen. Ist auch für 2014 geplant.
- Am 31.8.13 waren wir mit ca. 40 Kindern beim Startlauf vertreten. Sehr zur Freude der Eltern bekamen die Kinder als die am stärksten vertretene Gruppe ein 10 Liter Fass Bier geschenkt. Stadtlauf 2014 findet auch mit unserer Beteiligung statt.

- Teilnahme am Trikottag im September 2013. An diesem Tag durften die Kinder mit ihrem Vereinstrikot in die Schule oder den Kindergarten.
- 04.12.13 Verleihung Sportförderpreis für die C-, D-, E-Jugend. Es gab für jeden eine Urkunde und einen Scheck über 250 Euro.
- 07.12.13 Weihnachtsfeier der Handballjugend.
- 06.04.14 Rundenabschluss.
- 18.05.14 Beachparty auf unserem Gelände.

Bleibt noch die tolle Leistung der folgenden Mannschaften zu erwähnen, die die Hallenrunde 2013/2014 abgeschlossen haben.

Die weibliche E-Jugend wurde Pfalzmeister, die weibliche D-Jugend wurde Staffelsieger der Bezirksliga,

die männliche E-Jugend belegte den 6. Platz in der Pfalzliga,

die männliche D-Jugend belegte den 2. Platz in der Bezirksliga,

die männliche C-Jugend belegte den 7. Platz in der Bezirksliga.

Nun noch ein kurzer Ausblick auf die kommende Runde.

Dank Hans Stauch können wir wieder unsere Handball Schul AG anbieten.

Fest steht, dass wir eine Mini Mannschaft, F-Jugend, eine männliche/weibliche E-Jugend, eine weibliche/männliche D-Jugend und eine männliche C-Jugend melden werden.

Wir suchen immer noch Trainer und Helfer, die sich bei uns einbringen möchten. Wenn jemand Interesse hat oder jemanden kennt, der sich gerne engagieren möchte, der kann sich bei mir melden.

Ich möchte es aber nicht versäumen, danke zu sagen. Bei allen Trainern, Betreuern und allen Helfern vor und hinter den Kulissen, die ihre Freizeit und ihr Engagement in den Dienst unseres Handballsports stellen. Natürlich auch bei den Zuschauern, die uns die Treue halten.



DIE „BEACHPARTY“ WAR EINE GELUNGENE SACHE



Bericht: **Hans Stauch**
Handball-Trainier/Pressewart

Am Sonntag, den 18.05.2014, wurde bei schönstem Sonnenschein unsere Beachparty veranstaltet. Glück im Unglück mit dem Wetter hatten die Jugendhandballer, da der Termin ursprünglich eine Woche früher stattfinden sollte.

Doch es wurde kurzfristig das Turnier der Ludwigshafener Grundschulen angesagt. Da der Turnverein mit 2 Mannschaften teilnahm, hatte man sich dann kurzerhand für den 18.05. entschlossen. Bei herrlichem Wetter trafen sich um 10:00 Uhr die Trainer und Helfer der männlichen und weiblichen E- und D-Jugend sowie der mC-Jugend und bereiteten alles vor, damit pünktlich um 11:00 Uhr die Turnierparty beginnen konnte.

Der Andrang für unsere Veranstaltung, die in diesem Rahmen zum ersten Mal stattfand, war riesengroß. Gut 110 Personen kamen auf den Platz und waren begeistert von den Leistungen der Kids. Auch Ingo

Manthei, der Initiator und Erbauer der Beachanlage, war unter den Gästen.

Es wurden dem Alter entsprechend Mannschaften eingeteilt und manche Eltern nahmen an den Spielen teil. Gespielt wurde sehr engagiert, aber der Spaßfaktor war zu 100 % im Vordergrund.

Ziel dieses Tages war die Gemütlichkeit, sich ohne den Rundenstress näher kennen zu lernen und beim Spielen, Plaudern und Grillen ein paar schöne Stunden zu verbringen. Auch die leckeren mitgebrachten Salate und Kuchen kamen gut an. Die Getränke wurden vom Handballförderkreis gesponsert.

Gefallen fanden die Anwesenden, denn sie sind bis zum späten Nachmittag geblieben. Gegen 17:00 Uhr wurde alles wieder geputzt, zusammengeräumt und man ging zufrieden mit dem Gedanken „Ziel erreicht“ nach Hause.



DIE MINIS



Bericht: **Lara Manthei**
Handball-Trainerin

Zur Vorbereitung unserer Handballtalente in die Mini Mannschaft I trainieren wir jeden Dienstag von 17.00-18.15 Uhr in der Mozartschule Rheingönheim. Dabei haben wir immer viel Spaß! Ich muss sagen, es macht mit den Kleinen einen Riesen-Spaß und jeden Dienstag im Training freue ich mich immer wieder auf sooo viel Kinder-Power in der Halle!!!! Danach bin ich ganz „schön“, aber gerne platt.

Emil hat ja im letzten Jahr festgestellt, dass wir endlich „richtige Tore“ zum Schießen haben. Das hat sich im letzten Trainingsjahr wirklich voll ausgezeichnet. Obwohl die Tore nur auf die Hallenwand gezeichnet sind, ist die Torausbeute beim Schusstraining voll erfolgreich. Die Kinder haben nun schon ein richtiges Gefühl bekommen, auf was es beim Tore schießen ankommt. Das Strahlen auf jedem Gesicht, wenn ich ihnen sage, dass ihr Schuss ein Tor war, kennt dann keine Grenzen.

Bei meiner Handballschule geht es darum, unsere kleinen Handballer/innen der Zukunft mit Wettstaffeln, Koordinations-/Schnelligkeitsspielen fit zu machen, um in der großen Handballwelt, wenn sie mal groß sind, zu bestehen.

Aber es geht mir darum, dass meine Minis mit Lust und Spaß an das Thema Handball-sport herangeführt werden. Ich kann nur bestätigen, dass es allen einen Mords Spaß macht!

Auf unserer hauseigenen Beachanlage werden wir in den Sommermonaten, wenn die Halle geschlossen ist, auch wieder fleißig trainieren. Training heißt bei den Kids, immer alles relativ zu sehen, denn Sandburgen bauen ist da oft wichtiger. Beim anschließenden Handballspiel werden diese schönen Sandburgen oft gnadenlos zerstört. So eine Sandburg hält uns nicht vom Tore schießen ab, denn auf der Beachanlage haben wir „richtige“ Tore, so wie sie die großen Handballer auch haben.

Es hat mir immer einen großen Spaß bereitet, mit den Kindern jeden Dienstag etwas Neues zu erleben. Auch die Trainingserfolge machten mich sehr stolz auf meine Minis. Leider werde ich aus beruflichen Gründen ab dem Sommer meine Minis nicht mehr trainieren können. Ich blicke auf eine schöne Zeit zurück, bei der nicht nur die Kinder viel gelernt haben, denn die tollen Erfahrungen die ich mitnehme, wird mir keiner mehr nehmen können. Es war eine sehr schöne Zeit! Danke an alle Kids und Eltern, die mich in dieser Zeit immer toll unterstützt haben!

Das Training geht aber auf jeden Fall unter neuer Leitung weiter! Wer also Lust hat und zwischen 4 und 7 Jahre alt ist, schaut doch mal vorbei. Bei uns ist immer was los.



DIE MINI MINIS



Wir sind die Mini Minis und ganz heiß aufs Handballspielen. Auch wenn das mit dem Fangen, Werfen und Pellen noch nicht immer sooo klappt, lassen wir uns nicht entmutigen.

Wir trainieren immer Dienstags in der TVR Halle von 17:00 bis 18:00. Nach den Sommerferien werden die Größeren von uns in die Turnhalle der Mozartschule umziehen, da wir zeitweise 20-25 Kinder zwischen 3 und 6 Jahren in der Halle sind.

Die 3- und 4jährigen bleiben mit Jeanette und Nadine in der TVR Halle und üben fleißig weiter mit dem Ball und machen viele andere Dinge, die Spaß machen.

Die 5- und 6-jährigen gehen mit Petra, die dringend eine Unterstützung sucht, in die Mozartschule, um da weiter spielerisch Koordination und Ballgefühl zu trainieren.

Im letzten Jahr hatten wir bei der Weihnachtsfeier der Handballabteilung einen kleinen Auftritt und wir waren alle sehr aufgeregt, haben aber alles toll hinbekommen. An Fasching machten wir eine große Party, wir

kamen alle verkleidet in die Halle. Das war toll.

Jetzt im Sommer gehen wir immer wieder auf den Beachplatz. Neben Sandbuddeln, Löcher oder Burgen bauen haben wir auch hier „echte“ Tore.

Wir freuen uns über jeden, der Lust hat, mal mit uns zu trainieren. Wir sind eine lustige Truppe, die manchmal ein bisschen viel Energie hat. Die Trainer sind ganz schön gefordert, aber sie möchten keinen Dienstag mit uns missen.

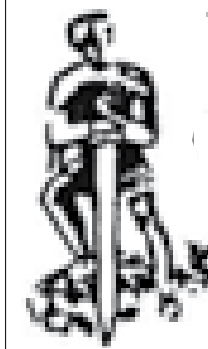
Bericht: Petra Hofer

Trainingszeiten:

Dienstags 17.00 - 18.00 Uhr in der TVR Halle

Siegfried-Apotheke

— Andrea Hotz —



Siegfried-Apotheke

Aktiv für Ihre Gesundheit

Hauptstraße 240 • LU-Rheingönheim

☎ (06 21) 5 41 90 • Fax 5 29 40 48



BERICHT DER F-JUGEND



Bericht: **Patrick Wendel**
Handball-Trainer

Zu Beginn der neuen Saison 2014 / 2015 starten wir im Bereich Minis und F-Jugend mit 14 Kindern.

Die gemischte Mannschaft besteht aus Mädchen und Jungs aus den Jahrgängen 2006, 2007 und 2008.

Hierunter sind sowohl Kinder, die erst mit dem Handballsport begonnen haben, als auch einige, die viel gelernt haben und den anderen so gut es geht helfen.

Es macht mir als Handballtrainer viel Spaß, jede Woche zum Training zu kommen und mit der Mannschaft zu trainieren. Ziel des Trainings sind die Grundlagen des Handballspiels wie Fangen, Pellen und Werfen, die spielerisch verpackt trainiert werden. Koordinations-, Kräftigungs- und Stabilisationsübungen sind sehr wichtig und werden jede Woche trainiert. Das alles macht Spaß und Freude.

Am 19.06.2014 waren wir mit der neuen F-Jugend in Neuhausen auf dem Rasenturnier dabei. Leider war es so, dass die Kinder vom Mini-Mini Bereich kamen und daher keinerlei Erfahrung von einem Turnier hatten, so dass wir sehr schnell niederge-

rannt wurden. Doch eines ist sehr positiv: wir haben trotz allem ein schönes Tor gemacht, worüber sich die Kinder sowie die Eltern und das Trainerteam sehr gefreut haben, so als wäre es der Turniersieg gewesen. Im Vordergrund stand, dass die Kinder ihren Spaß haben und einiges mitnehmen für die neue Saison.

Unsere Spieltage werden als Spielfeste unter dem Motto: „Spielerlebnis statt Spielergebnis“ gestaltet.

Wer also Lust und Zeit hat, mit zu trainieren, kann gerne mal vorbeikommen, sei es auch nur zum Schnuppern.

Unsere aktuellen Trainingszeiten sind Donnerstags von 16:30 Uhr bis 18:15 Uhr in der Franz-Zang-Halle in Mundenheim.

In die kommende Saison 2014 / 2015 blicken wir mit voller Lust und Spaß und wünschen unserer F-Jugend sowie den Minis Freude und Erfolg beim Handball.



Von links nach rechts,

hintere Reihe:

Patrick Wendel, Ercan Altan, Emil Stojkovic, Kyara Lopez-Klamm, Lennard Stöhr, Silvia Wendel

vordere Reihe:

Nelli Frank, Jan Böspflug, Leon Rühling, Kai Köstler, Tim Schelling, Annika Lang

es fehlen: Berkay Kütük,



So bezahlen echte Fans: unsere Fußball-Kollektion!

Gut. Seit 1829
Sparkasse Vorderpfalz
Ludwigshafen · Rhein-Pfalz-Kreis · Speyer

Ein echter Fan, auch beim Bezahlen! Wählen Sie Ihre ganz persönliche Picture-Card aus unserer exklusiven Fußball-Kollektion. Fünf spannende Motive stehen zur Auswahl. Und dann geht's richtig rund: mit Ihrer Sparkassen-Kreditkarte können Sie sicher und bequem einkaufen – auf der ganzen Welt und im Internet. Sie bietet Ihnen alle Vorteile – und das jetzt auch mit knackiger Fußball-Optik! Sie sind ein Fußball-Muffel? Macht ja nichts. Unsere Picture-Card gibt es auch mit anderen hübschen Motiven. Zum Beispiel Tieren, Pflanzen oder Landschaften.

Wenn's um Geld geht – Sparkasse.

WEIBLICHE E-JUGEND



Bericht: **Annabel Müller**
Handball-Trainerin

Die vergangene Runde 2013/2014 verlief für unsere Mädels der weiblichen E-Jugend sehr erfolgreich. Nachdem die Hinrunde ohne Verlustpunkt und mit dem besten Torverhältnis abgeschlossen wurde, qualifizierten sich die Mädels für die höchste Liga in ihrer Altersklasse, die Pfalzliga. Auch in der Rückrunde zeigte unsere Mannschaft super Leistungen und wurde am Ende verdient und ungeschlagen Pfalzmeister. Der letzte Spieltag wurde dann auch gebührend gefeiert und wir ließen die Runde gemeinsam mit Trainern, Spielern und Eltern ausklingen. Wir Trainer sind sehr stolz auf unsere Mannschaft und hoffen, weiterhin so erfolgreich und mit Spaß am Handball weiter spielen zu können.

Nachdem wir die Osterferien als Verschnaufpause nutzten, trainieren wir bereits seit Anfang Mai zu den gewohnten Trainingszeiten. Einige der E-Jugend Mädels rücken nun altersbedingt in die D-Jugend hoch und somit

setzt sich die aktuelle weibliche E-Jugend aus Mädchen der Jahrgänge 2004/2005 zusammen. Drei Mädchen sind aus der F-Jugend zu uns hochgerückt. Wir suchen natürlich immer nach neuen Spielerinnen; wer also Lust hätte, sich das Training bei uns anzuschauen, ist herzlich willkommen, bei uns ein Schnuppertraining zu absolvieren.

Ab Juni werden wir Dienstags mit den Kindern auf der Beachhandball Anlage in Rheingönheim trainieren. Mitte Juni nehmen wir an dem Rasenturnier in Neuhofen teil und hoffen, im Juli/August ein Hallenturnier zu bestreiten, um uns gut auf die nächste Runde vorzubereiten. Die Spielregeln in der E-Jugend ändern sich zu Beginn der kommenden Runde und daher wollen wir den Mädels so viel Spielpraxis wie möglich geben. Wir freuen uns bereits auf die Runde 2014/2015 und hoffen, an den Erfolg der vergangenen Saison anknüpfen zu können.



Von links nach rechts,

hintere Reihe:

Luna Bohn, Linda Götz, Trainerin Ute Stauch, Nia Hohmann, Rümeyza Celik, Trainerin Nicole Kipp, Leni Heil, Beyzanur Özcelik

vordere Reihe:

Cara Seelmann, Amelie Teutsch

es fehlen: Martina Alilovic, Trainerin Annabel Müller

MÄNNLICHE E-JUGEND



Bericht: **Yvonne Muffert**
Handball-Trainerin

Unsere männliche E Jugend startete im September 2013 in der Jugendkreisklasse mit 10 Spielern der Jahrgänge 2003/2004 und 2 Spielern des Jahrgangs 2005.

Unterstützt wurden wir von unseren E-Jugend Mädels. Die Kids spielten sehr motiviert und erkämpften sich in der Vorrunde einen verdienten 3. Platz.

Spannende Spiele wie gegen VTV Mundenheim und TUS Neuhofen konnten durch eine tolle Mannschaftsleistung zu unseren Gunsten entschieden werden. Leider hatten wir in der Vorrunde keine so gute Trefferquote und oft wurden viele eindeutige Torchancen vergeben. Trotz allem gelang es nur der TSG Friesenheim und der TG Waldsee, uns in der Vorrunde ein paar Punkte zu stehlen und so qualifizierten wir uns mit einem Torverhältnis von 188/144 Toren für die Pfalzligarückrunde.

Die Pfalzliga stellte sich als große Herausforderung dar. Mit der TG Waldsee und der TSG Friesenheim kannten wir bereits 2 unserer Gegner, neu dazu kamen die HSG Eckbachtal, HR Göllheim-Eisenberg und der TUS Dansenberg.

In einer starken Rückrunde, in der wir uns gut präsentiert haben, ist es uns oft gelungen, den ein oder anderen Gegner in eine brenzlige Situation zu bringen. Die Zuschauer sahen oft spannende Spiele

unserer Mannschaft wie z.B. beim TUS Dansenberg und der TSG Friesenheim, wo uns jeweils nur 5 Treffer zum Sieg fehlten. Leider gab es auch das ein oder andere Spiel, das deutlicher ausgegangen ist. Am Ende erreichten wir einen guten 6. Platz in der Pfalzliga. Bei einer Teilnahme von 41 Mannschaften in der Gesamtrunde der männlichen E Jugend ist das eine hervorragende Leistung.

Super gemacht.....IHR KÖNNT STOLZ AUF EUCH SEIN !!!!!

Besonders hervorzuheben ist die tolle Motivation der Mannschaft, die es geschafft hat, die zwar lehrreichen, aber doch frustrierenden Niederlagen so wegzustecken. Auch die rege Trainingsbeteiligung vieler Spieler freut uns Trainer.

Am Ende unseres Berichts möchten wir uns noch bei allen Eltern, Omas und Opas, Betreuern, Zeitnehmern, Schiris, Kuchenverkäufern, Sponsoren, dem Förderverein usw. bedanken. Nur ihr macht eine Jugendarbeit, wie wir sie uns wünschen, komplett und möglich. Im September geht es wieder los. Wir hoffen auf eure Unterstützung gemäß unserem Motto: **EINER FÜR ALLE. ALLE FÜR EINEN!**



Von links nach rechts,

hintere Reihe:

Trainerin Yvonne Muffert, Louis Brückner, Marc Rühling, Tobias Brecht, Jean Carlo Heinen-Melendez, Levin Bohn, Trainer Hans Stauch

vordere Reihe:

Lukas Gerstner, Flavio Bonsignore, Tom Kempf, Mark Kempf, Lennard Stöhr

vorne: Lars Rühling, Oliver Scholl

WEIBLICHEN D-JUGEND



Bericht: **Sabine Schneider**
Informations Manager

In die Saison 2013/14 sind wir mal wieder seit Jahren mit einer wD-Jugend gestartet. Da wir keine Mädchen des Jahrgangs 2001 haben, musste die Mannschaft die vergangene Saison ohne „großen Jahrgang“ bestreiten. Ergänzt wurden die D-Mädchen durch Spielerinnen unserer E-Jugend.

Der anfängliche Respekt vor den „Großen“, den man bei den ersten Turnieren in der Vorbereitung noch gemerkt hat, ist während der Saison mehr und mehr Selbstbewusstsein gewichen. Hat unsere Mannschaft in der Hinrunde nur eine Mannschaft hinter sich lassen können, wurde die Rückrunde (nach Neueinteilung in Leistungsklassen) verlustpunktfrei gemeistert und somit der Staffelsieg in der Bezirksliga gefeiert.

Da keine Spielerinnen die Mannschaft verlassen, im Laufe der Runde aber Charlotte, Katrin, Rosalie und Helen den Weg zu uns gefunden haben und der Jahrgang 2003 in die D-Jugend aufrückt, haben wir nun mit 15 Mädchen im D-Jugendalter und den beiden Talenten Linda und Amélie aus unserer E-Jugend einen stark besetzten und eingespielten Kader. Mit diesen Mädchen wollen wir in der kommenden Saison in der Pfalzliga auf Punktejagd gehen.

Zur Vorbereitung auf die nächste Spielrunde werden wir 2 x wöchentlich trainieren,

teilweise in der Halle, teilweise auf unserem vereinseigenen Beachplatz. Außerdem werden wir an Turnieren und dem Ludwigshafener Stadtlauf teilnehmen.

Neben dem Handball sind die Mädchen auch sehr engagiert, wenn es darum geht, einen Auftritt an unserer Weihnachtsfeier einzustudieren oder z.B. für den Fotowettbewerb der Rheinpfalz zu basteln.

Das Feiern darf natürlich auch nicht zu kurz kommen. Deshalb haben wir am letzten Spieltag die Pfalzmeisterschaft der wE-Jugend und den Staffelsieg der wD-Jugend mit einem Kabinenfest gefeiert und die Mädchen mit T-Shirts und TVR-Torten überrascht. Zum Saisonabschluss hat die Mannschaft an unserem gemeinsamen Beachhandball-Grillfest teilgenommen. Ein weiteres Highlight war der Besuch von Oli Roggischs Abschiedsspiel in der SAP-Arena.

Nun möchten wir uns noch bei allen Eltern bedanken, die die Kinder zu sämtlichen Spielen fahren, den Verkauf von Essen und Getränken bei den Heimspielen organisieren und durchführen oder Zeitnehmer machen. Wir freuen uns auf eine spannende und hoffentlich erfolgreiche Saison 2014/15.



Von links nach rechts,

hintere Reihe:

Trainerin Anabel Müller, Leonida Gashi, Antonia Bauer, Vera Götz, Lisa Kleemann, Kim Arnold, Amélie Teutsch, Trainerin Nicole Kipp

vordere Reihe:

Linda Götz, Lilly Kipp, Helen Daschner, Celine Schneider, Helena Müller, Jana Jutzi, Trainerin Ute Stauch

vorne: Nina Kimmel, Katrin Leonardt

es fehlten: Mia Weber, Charlotte Kempf

MÄNNLICHE D-JUGEND 2013/14



Bericht: **Frank Dissinger**
Handball-Trainer

Die vergangene Saison wurde für die D-Jugend (Jahrgänge 2001/2002) wieder in 2 unterschiedlichen Spielrunden, Hin- und Rückrunde, unterteilt. In der Hinrunde musste sich unsere überwiegend aus jüngeren Spielern bestehende Mannschaft zunächst gegen spielstarke Gegner in dieser Spielklasse zurechtfinden und einiges Lehrgeld bezahlen. Allerdings konnten durch gute Trainingsleistungen und spielerische Fortschritte einige Erfolge erzielt werden, so dass am Ende der Hinrunde ein Platz im Mittelfeld gesichert wurde. Die Teilnahme in der oberen Spielklasse wurde allerdings auf grund des 7. Tabellenplatzes knapp verpasst.

Nach mäßigem Start in die Rückrunde mit einigen unnötigen Punktverlusten konnte sich die Mannschaft, vor allem getragen durch die „erfahrenen“ Spieler des älteren Jahrgangs und durch die Unterstützung von Spielerinnen der weiblichen D-Jugend, immer weiter der Tabellenspitze nähern. Auch

der gelegentliche Einsatz einiger Spieler aus der männlichen E-Jugend wurde zum einen dazu genutzt, den zum Teil dünnen Spielerkader zu ergänzen und zum anderen konnten diese Spieler schon gezielt für die nächste Runde vorbereitet und in das dann wieder neue Mannschaftsgefüge eingebunden werden.

Der Erfolg einer sich permanent steigernden Mannschaftsleistung zeigte sich nach dem letzten Spieltag, als die Mannschaft sich bis auf einen Punkt an die Tabellenspitze herangekämpft und die Rückrunde als beste Mannschaft mit 13:3 Punkten abgeschlossen hatte.

Die Mannschaft und das Trainerteam bedanken sich bei den Eltern und Zuschauern für die Unterstützung und hoffen auch für die nächste Saison auf intensive Mithilfe, um sich als „starke Truppe“ beweisen zu können.

Von links nach rechts,

hintere Reihe:

Trainerin Yvonne Muffert, Trainer Hans Stauch, Moritz Schlautmann, Aaron Muffert, Vittoria Bonanno, Leon Muffert, Jonas Dissinger, Jan Kipp, Trainer Frank Dissinger

vordere Reihe:

Sebastian Müller, Marcel Wittmann, Levin Bohn, Alessio Bonsignore

vorne: Lukas Albrecht, Christian Schindler

es fehlten: Ali Sengönül, Marius Mohr, Erik Kiefer, Oskar Stoikovic



MÄNNLICHEN C-JUGEND



Bericht: **Christine Schmiel**
Handball-Trainerin

In der Saison 13/14 starteten wir mit 8 hochmotivierten Jungs und 3 Dauerhelfern der D-Jugend in die erste C-Jugendrunde.

Nach der Hinrunde standen wir überraschenderweise auf dem 5. Platz. Diesen konnten wir, bedingt durch einige Ausfälle und Verletzungen, leider nicht halten. So mussten wir uns am Ende leider mit dem 7. Platz von 10 Mannschaften zufriedengeben.

Für die kommende Saison stehen uns 10 eigene Jugendspieler zur Verfügung.

Mit der Vergrößerung des Trainer- und Spielerkaders ergeben sich wesentlich bessere Trainingsmöglichkeiten. Leider zog sich Sven größtenteils als Trainer zurück (doch nicht ganz !!!!). Dafür kamen neue Ideen und Anregungen zum effektiveren Training durch „die neuen Trainer“ Björn Fischer und Christine Schmiel.

Björn, als aktiver Handballer beim TVR, bringt die neuesten Trainingsmethoden mit und Christine die Erfahrung, die sie vor 2 Jahren beim Training der weiblichen B-Jugend sammelte. Die vergangene Runde schließen wir mit einem feuchtfröhlichen Vergnügen in einem Freizeitbad ab.

Wir freuen uns auf eine erfolgreiche kommende Saison, spannende Spiele und weiterhin viele Helfer, bei denen wir uns hier auch ganz herzlich bedanken. Vielen Dank an Alle! Rudolf, Björn, Christine und Sven.

Spieler der kommenden Saison: Devis, Tom, Felix, Dennis, Pat, Sebbl, Jonas, Florian, Marco, Lukas.



Von links nach rechts,

hintere Reihe:
Devis Fischer, Trainer Rudolf Fischer, Sebastian Dick, Marco Schneider, Trainer Sven Barth, Dennis Schrittenlocher, Trainerin Christine Schmiel, Maximilian Diehl, Tom Barth.

vordere Reihe:
Lukas Götz, Jonas Riewe, Florian Schlautmann, Felix Fischer

vorne: Patrick Röder

„NILS NAGER“ AKTION DER RHEINPFALZ



Ziel war es, ein Mannschaftsbild zu erstellen, worauf die Rheinpfalz besonders hervorgehoben wird. Wie unsere Bilder zeigen, waren die Kinder der Handballabteilung eifrig dabei, Ideen zu sammeln und zu basteln. Es haben sich die mE-, wE-, mD- und die wD-Jugend an der Aktion beteiligt.

Im Folgenden sind die Mannschaften einzeln aufgeführt sowie eine Zusammenstellung, wie die Kinder auch in ihrer Trainingszeit gebastelt haben. Unsere weibliche D-Jugend hat mit ihrem Bild einen Satz Trikots mit Hosen gewonnen. Besondere Unterstützung bekamen wir von Marion Götz, die sehr zum Gelingen der Aktion beigetragen hat. Für alle Kinder gab es noch das „Nils Nager“ Magazin.

Das Trainerteam



LETZTER SPIELTAG SAISON 2013/2014



Bericht: **Ute Stauch**
Handball-Trainerin/Stellvertretende
Abteilungsleiterin/Pressewart

Am 06.04.2014 haben wir in der Hans Loschky Halle in der Gartenstadt unseren letzten Spieltag gehabt. Dies wurde auch zum Anlass genommen, unsere erfolgreiche Saison 2013 / 2014 abzuschließen. Mit dem Gewinn der Pfalzmeisterschaft durch unsere weibliche E-Jugend und dem Staffelsieg der wD-Jugend hat man im weiblichen Bereich eine fast perfekte Runde gespielt. Die Trainer Annabel Müller, Nicole Kipp und Ute Stauch sehen in den Erfolgen ihre gute Trainingsarbeit reflektiert. Die Mannschaft der wE-Jugend hat in der Saison 2013 / 2014 ohne Punktverlust die Meisterschaft in der Pfalzliga erspielt. Auch die wD-Jugend hat den Staffelsieg in der Bezirksliga ohne Punktverlust in der Rückrunde errungen.

Als Überraschung hatten die Trainer T-Shirts, Kuchen und Kindersekt mit der Aufschrift "Pfalzmeister" und "Staffelsieger" für die Mädels gestiftet.

Pfalzmeister wE-Jugend



Staffelsieger wD-Jugend



STIMMEN

Zum Thema Abteilungsleiterin-Handball:
Brigitte Achinger

Da kann ich nur sagen: „**Herzlichen Glückwunsch zur Pfalzmeisterschaft und Staffelsieg**“ bei den Mädchen. Ich kann mich gar nicht erinnern, wann wir zum letzten Mal einen Staffelsieger in unserer Abteilung hatten. Das ist schon lange her. Eine erfolgreiche Jugendarbeit in allen Bereichen trägt nun Früchte.

Ich wünsche allen unseren Jugendmannschaften, angefangen von den Minis bis zur männlichen C-Jugend einen guten Start in die neue Saison 2014/2015. Mein fernes Ziel ist es, in dieser Mannschaft, wenn sie zusammenbleibt und alle Erfolge und auch Niederschläge zusammen durchsteht, wieder eine schlagkräftige Damenmannschaft für den TV Rheingönheim melden zu können.



Gas-, Wasser- und
Sanitär-Installation
Spenglerarbeiten
Moderner Heizungsbau



Sanitär GmbH

Hilgundstraße 15
67067 Ludwigshafen
Telefon (0621) 54 20 29
Telefax (06 21) 54 51 07

Peter Werner

Installateurmeister

Fachbetrieb der Innung

info@pw-sanitaer.de • www.pw-sanitaer.de

HÜBNER

INH.: HARALD KIPP



AUTOSATTLEREI - GLASEREI



Wir fertigen für Sie Cabriooverdecke und Autoteppiche, beziehen Auto- und Motorradsitze und kümmern uns um Ihre defekten Glasscheiben.

Und das ist nicht alles... Rufen Sie uns einfach an!

Rheinhäuser Straße 27 • 68165 Mannheim • Tel.: 0621 - 44 44 96 • Fax: 0621 - 40 40 25
e-mail: kontakt@asghuebner.de • www.asghuebner.de



**Wir bringen Gesundheit
auch zu Ihnen nach Hause**

Ihre freundliche

Kurpfalz-Apotheke

Apotheker Alexander Widmann

LU-Rheingönheim • Hauptstraße 151 • ☎(06 21) 5 41 29 • Fax 54 47 44

BERICHT DER DAMEN-MANNSCHAFT



Bericht: **Annabel Müller**
Jugendhandball-Trainerin/Spielerin

Für die Spielgemeinschaft FSG Niederfeld-Rheingönheim war die vergangene Runde nicht einfach. Durch die Abmeldung einer Mannschaft aus einer der höheren Ligen rückten wir doch noch in die neu zusammengelegte Verbandsliga nach, für die wir uns in den Relegationsspielen nicht qualifiziert hatten.

Wir wussten, dass die neue Verbandsliga um einiges stärker sein würde und stellten uns daher schon auf eine schwierige Runde ein. Dass wir letztendlich jedoch keinen einzigen Punkt holen konnten, war natürlich für uns alle sehr enttäuschend. In einigen Spielen zeigten wir zwar relativ gute Leistungen und kämpften bis zum Schluss, doch am Ende war das Glück nie auf unserer Seite. Meist schien es aber, als hätten wir das Handballspielen verlernt. Unser Spiel war geprägt durch zahlreiche Fehlpässe und schlechte Abwehrleistungen; woran es lag, konnte keiner wirklich beantworten.

Gegen Ende der Hinrunde entschloss sich die Mannschaft, sich von unserem Trainer

Uwe Schmitt zu trennen und so wurden wir vorübergehend von Christoph Gögelein trainiert. Trotz aktiver Suche nach einem neuen Trainer und mehreren Probetrainings klappte es aus verschiedenen Gründen nicht, einen Trainer zu finden. Momentan hat sich Jutta Zech bereit erklärt, unser Training zu leiten, bis ein neuer Trainer gefunden ist. Leider haben drei Spielerinnen zum Ende der Runde ihre Handballkarriere beendet und zwei weitere werden den Verein wechseln.

Die Zukunft der Spielgemeinschaft zum jetzigen Zeitpunkt ist eher kritisch. Trotzdem hoffen wir natürlich, eine Mannschaft zusammen zu bekommen und gemeinsam wieder an unsere alten Leistungen anzuknüpfen. Nun freuen wir uns auf jeden Fall erst einmal auf unsere Abschlussfahrt nach Düsseldorf Ende Juni.

ENTSCHEIDUNG

Kommentar zum Thema Damen-Mannschaft von **Nadine Wolsiffer** 2. Vorsitzende:

„Nach langem Hin und Her haben wir uns dazu entschlossen, die Spielgemeinschaft mit dem VSK Niederfeld aufzulösen.

Es sind einfach nicht mehr genug Mädels da, die mit vollem Einsatz und nötiger Motivation den Handballsport betreiben wollen. Nach der letzten Runde können wir leider nicht sagen, dass wir aufgehört haben, als es am schönsten war... Ich persönlich werde versuchen, die letzte Saison aus meinem Gedächtnis zu streichen. Wenn ich mich an meine aktive Zeit beim TVR zurückerinnere, werde ich an die vielen tollen Jahre denken, die mir dieser Sport, dieser Verein und meine Mannschaftskameradinnen beschert haben.

An dieser Stelle möchte ich mich bei allen treuen Weggefährtinnen für die schöne Zeit bedanken!!! Für die Zukunft erhoffe ich mir natürlich, dass wir die Früchte der guten Jugendarbeit ernten und so schnell wie möglich auch wieder eine aktive Damenmannschaft bilden können.“



AUTOHAUS
GROH



Seit über
50 Jahren für Sie da!

100% Service

Klimaanlagen-Check

Für Klimaanlagen aller Fabrikate. Neutralisiert Mikroben-, Pilz- und Bakterienverschmutzungen in der Klimaanlage.

Zur Beseitigung unangenehmer Gerüche.

Inspektion aller Fabrikate

Text zum Thema Inspektion aller Fabrikate.

Vereinbaren Sie einen Termin und wir kümmern uns um alles Weitere.

Fahrzeugaufbereitung

Text zum Thema Fahrzeugaufbereitung.

Reifen-Service & Einlagerung

Sie erhalten bei uns ein großes Angebot an Sommerreifen und Sommerkomplettträgern bzw. Winterreifen und Winterkomplettträgern.

Wir achten auf Ihre Sicherheit.

uvm.

Wir bieten Ihnen das komplette Servicepaket für Ihr Fahrzeug.



Autohaus Groh GmbH & Co. KG
Carl-Reiß-Straße 23 / 67141 Neuhofen
Fon: 06236 50983-0 / Fax: 06236 50983-24

www.autohaus-groh.de

Schleifmittel
& Werkzeuge

IHRIG



Werkzeugschleiferei

Inhaber: Klaus Ihrig

67065 Ludwigshafen/Rhein
In der Mörschgewanne 58

Telefon (0621) 5294120
Telefax (0621) 5294329

www.werkzeugschleiferei-ihrig.de • ihrig-klaus@t-online.de

BERICHT DER MÄNNER-MANNSCHAFT



Bericht: **Rene Obeldobel**

2. Männerwart/Spieler

Bedingt durch den Abstieg in die B-Klasse musste die Mannschaft in der Pause viele personelle Veränderungen erleben. Viele vorherige Leistungsträger sind aufgrund des Abstiegs und Niederlegung des Traineramtes durch Heiko Kossbiel zu anderen Vereinen gewechselt.

Unter diesen Umständen war bis wenige Wochen vor Rundenbeginn eine Teilnahme am Spielbetrieb unklar. Es konnte jedoch Stefan Schüssler als Spielertrainer verpflichtet werden und mit Hilfe einiger ehemaliger Jugendspieler konnte die Mannschaft für den Spielbetrieb gemeldet werden. Leider war während der laufenden Runde das Verletzungspech ein ständiger Begleiter, so dass die meisten Spiele oftmals mit 6-8 Spielern bewältigt werden mussten. In den letzten Wochen der Runde waren sogar die Verletzungen beider Torhüter zu beklagen.

Die Mannschaft erspielte sich den 7. Platz

In der kommenden Runde wird unsere Mannschaft in einer Spielgemeinschaft mit dem SVF Ludwigshafen unter dem Namen **MSG Rheingönheim-Friesenheim** zusammenspielen.



Karl Jakob Linder

Neuer Trainer der Mannerschaft



STIMMEN

Motivation für die Spielgemeinschaft.

In die vorletzte Runde gingen wir mit einem Stamm von 8 Spielern und konnten nur mit Hilfe einiger Ergänzungen die Runde auch zu Ende spielen. Diese Situation und der damit einhergehende schwache Trainingsbesuch war für die Spieler nicht befriedigend. Aus diesem Grund fragten wir bei dem TV Rheingönheim wegen einer Spielgemeinschaft an.

Wir versprechen uns von der Spielgemeinschaft, dass unsere Spieler eine Möglichkeit haben, ihren Sport auszuüben und damit ist der Handball in unserem Verein auch weiterhin vertreten. Durch ein geregeltes und intensives Training wird sich der Erfolg in Form von Siegen und einer guten Tabellenposition einstellen. Außerdem erhoffen wir uns, dass die Spieler zu einem Team zusammenwachsen.

Jürgen Bauer

Betreuer SVF Ludwigshafen

Von links nach rechts,

hintere Reihe:

Alexander Heiner, Hermann Elxuaft, Kai Wetzell, Armin Becker, Manuel Magin, Benjamin Magin, Stefan Schüßler

vordere Reihe:

Robert Trümmer, Rene Obeldobel, Nicholas Sommer, Björn Fischer, Jens Zubrod, Martin Bauer

es fehlen:

Max Hellmann, Gian Luca Farinella, Patrick Distler, Stefan Kuliberda

Brillenmacher


Rheingönheim OHG

Jörg Kihm
Augenoptikermeister

fon: 0621-54 59 00 19	fax: 0621-54 59 00 18
e-mail: info@diebrillenmacher.info	www.diebrillenmacher.info
Hoher Weg 4a	67067 Ludwigshafen



Gaststätte „Turnerheim“
TV Rheingönheim 1878 e.v.


Wir empfehlen unsere guthürgerliche Deutsche und Internationale Küche. Für alle Feierlichkeiten: Ob Geburtstag, Hochzeit oder Jubiläum.

Auf Ihren Besuch freuen sich Marijana & Toni Planinić

Mo. - Sa.	17:00 - 22:00 Uhr	Mittwoch Ruhetag
Sonntag	11:30 - 14:00 Uhr	Andere Zeiten nach Vereinbarung
	17:00 - 21:30 Uhr	Tel. + Fax: 0621 - 542356




Sanitär-Hoffmann-GmbH

- Installation
- Sanitäre Anlagen
- Solar
- Bauspenglerei
- Heizung und Wartung

Hauptstraße 215 • 67067 Ludwigshafen • Tel.: 0621 - 54 53 21 • Fax 0621 - 5 29 46 58
E-Mail: sanitaer-hoffmann-gmbh@arcor.de

MANNSCHAFT	JAHRGÄNGE	TRAININGSZEITEN/ORT	TRAINER/TELEFONNUMMER			
Mini-Minis	2010	Dienstag 17.00-18.00 Uhr TVR Halle	Jeanette Jambo 0621/544179			
Mini-Minis	2009	Dienstag 17.00-18.00 Uhr Mozartschule	Petra Hofer-Tietz 0621/67194586			
Minis	2007/08	Donnerstag 16.30-18.15 Uhr Franz Zang Halle	Patrick Wendel 0152/55438413			
F-Jugend	2006	Donnerstag 16.30-18.15 Uhr Franz Zang Halle	Silvia Wendel			
wE-Jugend	2005/04	Dienstag 16.30-18.30 Uhr Franz Zang Halle	Ute Stauch 0621/558399			
		Mittwoch 17.00-19.00 Uhr Loschky Halle	Annabel Müller 0621/544875 Nicole Kipp 0621/5294610			
mE-Jugend	2005/04	Dienstag 16.30-18.30 Uhr Franz Zang Halle	Hans Stauch 0621/558399			
		Mittwoch 16.45-18.30 Uhr Schillerschule Mundenheim	Yvonne Muffert 0621/544842 Frank Dissinger 0621/5459868			
wD-Jugend	2003/02	Dienstag 16.30-18.30 Uhr Franz Zang Halle Mittwoch 17.00-19.00 Uhr Loschky Halle	Ute Stauch Annabel Müller Nicole Kipp			
mD-Jugend	2003/02	Dienstag 18.30-20.00 Uhr Franz Zang Halle Mittwoch 16.45-18.30 Uhr Schillerschule Mundenheim	Hans Stauch Yvonne Muffert Frank Dissinger			
mC-Jugend	2001/00	Dienstag 18.30-20.00 Uhr Franz Zang Halle Mittwoch 18.30-20.00 Uhr Schulzentrum Mundenheim	Rudolf Fischer 0621/544526 Christine Schmiel 0621/8620125			



- FENSTER UND TÜREN
- AUS HOLZ, KUNSTSTOFF UND ALU
- INNENTÜREN
- HAUSTÜREN
- SICHERHEITSTÜREN
- INSEKTENSCHUTZGITTER
- FERTIGPARKETT
- MARKISEN

BERATUNG | VERKAUF | MONTAGE

RIEDLANGSTRASSE 18
67067 LU-RHEINGÖNHEIM
TEL. 06 21 / 54 93 60-6
FAX 06 21 / 54 93 60-7
E-MAIL info@bauelemente-brodt.de
HOME www.bauelemente-brodt.de

Ihre beste Quelle

Getränke
Centrum
Schulz

www.getraenke-schulz.de

INDIACA - EINE SPORTART FÜR JEDERMANN, DIE JEDER KANN!



Bericht: **Silke Werth**
Stellvertretende
Abteilungsleiterin Indiaca

Von links nach rechts,

hintere Reihe:
Jürgen Schrittenlocher, Claus Eloy,
Ryan Davis, Wolf Kiefer,
Klaus Hillenbrand

vordere Reihe:
Silke Werth, Peter Wittner

Es stammt wahrscheinlich von den Ureinwohnern Südamerikas und wird dort schon seit mehreren hundert Jahren gespielt: Indiaca. Beim TV Rheingönheim (TVR) gibt es immerhin schon seit mittlerweile 20 Jahren eine eigene Indiaca-Abteilung. Das Spiel ist eine Mannschaftssportart, die auf einem durch ein Netz getrennten Feld gespielt wird. Spielgerät ist die gleichnamige Indiaca (auch: Indiacaball), die mit der flachen Hand geschlagen wird.

Beim TVR ist Indiaca durch Zufall gelandet. Eine Urlaubsbekannntschaft aus der Volleyball-Gruppe stiftete den ersten Ball. Schnell waren die Regeln gelernt und los gings.

Die bunt gemischte Truppe besteht zur Zeit aus Frauen und Männern im Alter von 30 bis 54 Jahren. Doch das Alter spielt im Grunde keine Rolle, denn mit ein bisschen Ballgefühl ist das Spiel einfach zu lernen.

Was viele nicht wissen: Indiaca ist richtig professionell: Das Highlight der Saison 2013 war die Teilnahme (als Zuschauer) bei der Indiaca-WM in Bietigheim-Bissingen. Mannschaften u.a. aus Japan, Schweiz und Deutschland haben um die Titel gekämpft.

Für uns kommt insbesondere im Sommer ein großer Spaßfaktor dazu: spielen auf dem Beachfeld, also Beach-Indiaca. Der eigene Platz des TVR wird zweimal die Woche genutzt (Montags und Mittwochs ab 18h), solange das Wetter und vor allem der Wind mitspielen. Im Gegensatz zu Volleyball ist der Indiaca zu leicht für stürmisches Wetter.

Wir freuen uns auf das erste Spiel im Sand. Schaut doch einfach mal vorbei!



Indiaca

Eine Sportart für Jedermann, die jeder kann!
Die Indiaca Abteilung des TV Rheingönheim, sucht zur Verstärkung unseres Teams jeden (15+), der Spaß an Bewegung, Fitness und Koordination hat.

Übungsleiter
Klaus Hillenbrand

**jeden Montag
für Mitglieder
und die es werden wollen**

20:00 bis 22:00 Uhr
**Turnhalle der IGS Gartenstadt/
Hans-Loschky-Schule**

Im Sommer, bei gutem Wetter
Montags u. Mittwochs ab 18Uhr
Beachfeld • TV Rheingönheim

TV Rheingönheim 1878 e.V.

Ansprechpartner: Klaus Hillenbrand
E-Mail: khillenbrand@gmx.net • www.tvrheingoenheim.de



KURZFORM REGELN INDIACA

Netzhöhe Männer 235 cm, Mixed 230 cm. Spieler pro Mannschaft: 4-5

Indiaca ist ein Sportspiel, das von zwei Mannschaften auf einem von einem Netz getrennten Spielfeld gespielt wird.

Zum Indiaca Spielen wird ein spezieller Indiaca Ball verwendet. Die Indiaca wird mit einer Hand geschlagen, außer beim Block und bei der Abwehr eines Angriffsschlages. Indiaca ist ein sehr dynamisches, bewegungsreiches Spiel und eignet sich bestens für Spielerinnen und Spieler von unterschiedlichem Alter und unterschiedlicher Leistungsstärke.

Das Ziel des Spiels für jede Mannschaft ist es, den Indiacaball regelgerecht über das Netz zu spielen, damit er innerhalb des gegnerischen Spielfeldes den Boden berührt, und gleichzeitig zu verhindern, dass der Ball innerhalb des eigenen Spielfeldes den Boden berührt. Jede Mannschaft darf den Ball (zusätzlich zum Blockkontakt) dreimal spielen, um ihn ins gegnerische Feld zurückzuschlagen.

Der Ball wird mit einem Aufschlag ins Spiel gebracht: Der Spieler, welcher aufschlägt, schlägt den Ball über das Netz ins gegnerische Feld. Der Spielzug dauert so lange an, bis der Ball den Boden des Spielfeldes berührt, ins "Aus" geht, oder, wenn eine Mannschaft den Spielball nicht regelgerecht in das Spielfeld des Gegners zurückschlägt. Die Mannschaft, die den Spielzug gewinnt, erhält einen Punkt (Spielzug-Punkt-System). Wenn die annehmende Mannschaft einen Spielzug gewinnt, erhält sie einen Punkt und das Aufschlagsrecht. Die Spieler der Mannschaft rücken um eine Position im Uhrzeigersinn weiter.

Jochim's WasserbettenStudio



Hauptstraße 264 • 67067 Ludwigshafen
☎ (06 21) 52 94 303 • www.wabejo.de



Hackerbräu - Stuben

67061 Ludwigshafen • Mundenheimer Straße 102 • Tel.: 0621 / 567460



Täglich geöffnet: 11:00 – 24:00 Uhr
Durchgehend warme Küche von 11:00 – 24:00 Uhr
Großes Außenkloster (70 Plätze)
Gemühter Biergarten • helles Bier / Pilsener Weizen
Gut bürgerliche Küche

EIN „HIGHLIGHT“ BEIM TVR – DAS KONZERT MIT OLLI ROTH & BAND



Besetzung:
 Buchi Buchholz/drums + vocals
 Michael Bär/bass + vocals
 Andy Bock/guitars
 Tanja Werkheiser „Miss COCO“/vocals
 Olli Roth/guitar + leadvocals

REFLEKTION

von **Olli Roth:**

Was macht denn ein Olli ROTH, wenn er mal nicht auf Solotour ist? Na klar, er holt sich die besten Musikerkollegen zusammen, die er kriegen kann, und hat seinen Spaß. Hey, wie ich das Angebot von Heinz bekommen habe, einen schönen großen Bandauftritt hinzulegen, habe ich natürlich gleich zugesagt. Und nachdem ich die Halle gesehen hatte, war ich von diesem akustischen Einod total überzeugt. Ich wusste, dass man in dieser Halle wirklich tolle Konzerte veranstalten kann und auch sollte.

Wir haben wirklich an diesem Abend alles gegeben und ich denke, die Resonanz der Gäste spiegelte das wieder.

Ich drücke Heinz und seinem Event-Team die Daumen, dass sie es schaffen, noch viele gute Konzerte in der Halle des TV Rheingönheim zu organsieren.

Wir wollten neue Wege in kultureller Hinsicht gehen und wir haben deshalb am 26.04.2014 mit dem Sänger/Songschreiber Olli Roth & Band ein Konzert in unserer schönen Halle veranstaltet, die sich ideal für Konzerte dieser Größenordnung eignet.

Ich kannte Olli Roth schon seit über 20 Jahren und wusste, mit dem „Olli“ kann man eigentlich nix verkehrt machen. Qualität hat zwar seinen Preis, aber dafür ist das Preis-Leistungs-Verhältniss phänomenal. Also habe ich Olli bei einem kleinen Auftritt in Leimen besucht und ihm von unserem Vorhaben, mit ihm ein Konzert zu veranstalten, erzählt. Sogleich war er Feuer & Flamme und wir konnten beginnen, den Termin abzustimmen und alles weitere zu organisieren. Es wurden Plakate und Eintrittskarten gedruckt, um dem Konzert einen ansprechenden Background zu geben.

Ruck-Zuck war es dann auch schon Ende April und der Tag des Konzertes war da. Und was soll ich sagen ...Olli Roth und seine Band lieferten ab, aber so richtig. Da standen halt Profis auf der Bühne, die eine musikalische, stimmungswaltige Qualität hö-

ren ließen, die ihresgleichen sucht. Allen vorneweg Olli Roth. Gemäß seinem Motto „Let the music do the talking“ unterhielt er das Publikum und seine Fans wie nur „Mr. Music“ das kann. Verstärkt noch durch „Miss Coco“ war das stimmlich kaum zu überbieten, da auch noch seine Musiker fantastische Sänger waren. Besonders von Bassist Michael Bär gab es was zu hören, was vor allem bei „seinen“ weiblichen Fans gut ankam.

Danke an Olli Roth und seine Band für dieses fantastische Konzert. Nun ja, ein paar mehr Gäste hätten wir schon gerne begrüßt, doch das tat der prächtigen Stimmung keinen Abbruch. Ein Ohrenschmaus auf ganz hohem Niveau. Die Qualität des Konzertes wird sich bestimmt herumsprechen und uns bei unserer nächsten Veranstaltung dieser Art sicherlich höhere Besucherzahlen beschern.

Unser Dank natürlich auch an alle unsere unermüdlichen Helfer.

Bericht: **Heinz Zengerle**
 Vorsitzender



STIMMEN

Zum Thema **Andrea Zengerle:**

Endlich! Ein super Konzert mit Olli Roth in Rheingönheim. Ich fühlte mich in die achtziger Jahre zurückversetzt. Es wurden meine Lieder gespielt, ich konnte mitsingen, tanzen und mich so richtig wohlfühlen. Und ich glaube, dass es nicht nur mir so ergangen ist. Olli Roth und seine Band haben eine super Stimmung gemacht. Es war einfach genial. Wann findet das nächste Konzert statt?



HOCH DIE TASSEN – WIR LASSEN ES KRACHEN



Bericht: **Nadine Wolsiffer**
2. Vorsitzende

Der TVR hat das Veranstaltungsjahr 2014 mit der traditionellen Pyjama-Party am 28.02.14 eröffnet. Die Party war ein voller Erfolg! Die Halle war ausgefüllt mit gut gelaunten Fastnachtern, die bis zum Schluss (beim einen früher, beim anderen später) zur Musik der **Groovemonkeys** gefeiert haben. Für die neue, im September 2013, gewählte Vorstandschaft war die Pyjama-Party ein toller Einstieg.



Bericht: **Andrea Gabor**
Vorsitzende des HFK

Die Pyjama-Party ist die letzte traditionelle Veranstaltung des TV Rheingönheim.

Seit ca. 40 Jahren treffen sich immer Freitags vor Fasching Jung und Alt zum Feiern in der TV Halle. Es ist eine sehr schöne Veranstaltung, die wir gerne nutzen, um uns in ungezwungener Atmosphäre mit alten und neuen Freunden und Bekannten zu treffen.

Wir haben das schon in unserer jungen, aktiven Handballzeit gemacht. Heute gesellen sich auch unsere Kinder dazu. Einfach schön.

Die anderen Veranstaltungen, die es früher beim TV gab, wie z.B. Sportdress-Party, Maitanz, Kervetanz und auch der Vereinsball, mussten leider dem Angebot der vielen Feste und dem großen Freizeitangebot weichen.

Ich hoffe, dass unsere Pyjama-Party noch lange gut besucht wird und dass auch unsere künftigen neuen Veranstaltungen gut angenommen werden.



PUBLIC VIEWING WM2014



Unser Dank für das Verleihen des WM-Beamers an:



DJ DAWO

Verleih von Licht & Tonanlagen
DJ Service

DANIEL WOLF | EICHELGARTEN 11 | 67141 NEUHOFFEN
0173 4943174 | DJDAWO@FREUNET.DE

TOLLE STIMMUNG BEIM EIGENEN PUBLIC VIEWING ZUR WM2014

Schon im Vorfeld der WM äußerte ich die Idee, ob man nicht ein Public-Viewing auf die Beine stellen wolle. Dieses Thema fand rasch großen Anklang bei unserem Turnrat, wie auch bei unseren Mitgliedern. Doch wie soll man so ein Vorhaben aufziehen, ohne den normalen Betrieb in unserer Halle zu sehr in Mitleidenschaft zu ziehen. Also kamen wir schnell davon ab, das Ganze in einem großen Rahmen zu veranstalten.

Die Idee wurde geboren, man nehme ein Viertel der Halle und räume die benötigten Gerätschaften einfach nach jedem Spiel wieder weg. Unser Wirt „Toni“ war schnell überzeugt, als wir ihm eine Zusammenarbeit anboten.

Der Wille war also da, doch es fehlte etwas an Equipment. Eine große Leinwand war vorhanden, aber der „Beamer“ fehlte. Doch auch dieses Problem konnte ich schnell beseitigen, da sich mein Freund Daniel Wolf anbot, noch einen Beamer für seinen Verleih anzuschaffen und er uns diesen dann für vier Wochen zur Verfügung stellte. Meinen Dank nochmal hierfür an Daniel.

So wurde nun ein Technik-Test-Tag anberaumt, bei dem wurde aber dann schnell klar, dass ein Viertel der Halle nicht ausreicht. Also machten wir die Hälfte daraus.



Zwei Tage später unser Testlauf: das Eröffnungsspiel Brasilien:Kroatien - zumal unser Wirt ja Kroatie ist ...passt! Alles lief hervorragend, wir hatten uns viel Mühe beim Aufbau gegeben. Doch die Technik ließ uns gegen Ende des Spiels im Stich. Da wir das Ganze über Computer via Stream anschauten, kam die Internetleitung doch an ihre Grenzen. Also, so konnten wir das Ganze nicht beim Deutschlandspiel machen. Eine Lösung musste her.

Also habe ich kurzerhand eine Satelliten-Anlage angeschafft und mit unserem Wirt Toni installiert. Und wer sagts ...super HD-Bild. Nun konnte das erste Gruppenspiel kommen, wir waren vorbereitet. Natürlich waren wir gespannt, wie unser Public-Viewing angenommen wird. Und siehe da, fast einhundert Gäste wollten beim TV sehen, wie wir die Portugiesen schlagen würden. So war der Grundstein gelegt, alle weiteren Spiele unsere Mannschaft im großen Kreis gemeinsam begeistert anzuschauen.

Genauso wie unsere Mannschaft steigerten wir uns von Spiel zu Spiel. Und das Unfassbare wurde wahr: DEUTSCHLAND wurde zum vierten Mal WELTMEISTER und wir waren alle dabei und haben gemeinsam den Titel gefeiert. Danke Jungs.

Mein Dank aber auch an alle unsere Mitglieder und Übungsleiter, die es uns dank ihres Verzichtes auf eine „ganze Halle“ überhaupt erst ermöglicht haben, dass wir so eine wunderbare Zeit miteinander verbringen konnten.

Bericht: **Heinz Zengerle**
Vorsitzender



STIMMEN

Zum Thema **Andrea Zengerle:**

Es hat einen Wahnsinnsspaß gemacht, die Spiele unserer Jungs mit all den vielen fußballbegeisterten Fans beim TVR zu erleben. Wir haben miteinander gejubelt, miteinander gezittert und miteinander gefeiert. Es war einfach überwältigend gewesen. Ich habe bei den Spielen viele liebe Leute kennengelernt, die mit mir gefiebert haben und ich freue mich schon auf die EM in zwei Jahren. Es war eine super Idee mit dem Public Viewing, denn nur zusammen sind wir stark! Wir sind Weltmeister!





SPORTELN IN DER FAMILIE 2014 - AUF ZUR ABENTEUERINSEL



Seit 2006 veranstaltet die Stadt Ludwigshafen mit Hilfe der Ludwigshafener Vereine die Veranstaltung „Sporteln in der Familie“. Der TV Rheingönheim war von Anfang an mit 4 anderen Vereinen dabei. Heute sind es 16 Vereine. Sinn der Veranstaltung ist, die Kinder mit ihren Eltern in sportliche Bewegung zu bringen. Jedes Jahr wird ein bestimmtes Motto ausgewählt und von den Vereinen werden verschiedene Bewegungsstationen aufgebaut.

Es finden jeweils 2 Thementage in der Integ. Gesamtschule Oggersheim sowie 1 Tag im Hallenbad Süd statt. Themen waren z.B. Olympische Spiele im Winter (2006), Völlig losgelöst „Lu hebt ab“ (2013) und „Auf der Abenteuerinsel TOHUWABO-LU“ (2014).

Kamen in den ersten Jahren zwischen 50 und 100 Familien zu den Veranstaltungen, sind dies heute zwischen 180 und 200 Fa-

milien pro Tag. Keine leichte Aufgabe für die vielen Helfer der Vereine. Vom TVR sind dies jedes Jahr Jeanette Jambo, Karin Peters, Melanie Herrmann, Erika Herrmann und Stefan Peters vertreten.

Auch 2015 findet die Veranstaltung wieder statt, da der Sponsor, die Unfallklinik Ludwigshafen, wieder ihre Zusage gegeben hat. **Auch der TVR ist wieder dabei.**



ELTERN/KIND

Sobald die Kinder richtig laufen können, dürfen sie mit Mama oder Papa, Oma oder Opa zu uns in das Eltern- Großeltern- Kindturnen kommen.

Jeden Donnerstag treffen wir uns in der TVR Halle. Mit spielerischen Übungen, Klettern, Singen usw. gestalten wir die Stunde.

Übungsstunde: Donnerstag 16.00 - 16.50 Uhr

Übungsleiter: Erika Herrman



KLEINKINDER

Unsere Kleinkindergruppe sind Jungen und Mädchen zwischen 2 1/2 und 4 Jahren. Auch in dieser Gruppe stehen spielerische Übungen im Vordergrund. Es werden aber auch schon Grundformen in allen turnerischen Bereichen vorgestellt. Auch Großgeräte werden in die Übungstunden eingebaut. Übungsleiterinnen sind Erika und Melanie Herrmann sowie Jeanette Jambo als Helferin.

Übungsstunde: Mittwoch 16.15 - 17.15 Uhr

Übungsleiter: Erika und Melanie Herrmann



MÄDCHENTURNSTUNDE

Der TVR bietet zur Zeit zwei Übungsstunden für Mädchen an. Die erste Stunde ist für Mädchen im Alter von 4 - 6 Jahren. Sie findet immer Mittwochs statt. Die zweite Stunde ist ab 6 Jahren und findet Donnerstags statt. In jeder Übungsstunde versuchen wir ein anderes Großgerät den Kindern näher zu bringen. Wir versuchen die Angebotsspanne sehr breit zu halten, damit keine Langeweile aufkommen kann. Aber auch die Kleingeräte kommen zum Einsatz. Natürlich bleibt auch genügend Zeit für Spiele, die meistens den Abschluss einer Übungsstunde bilden.

Es wäre schön, wenn sich die Teilnehmerzahl in beiden Gruppen noch vergrößern würde. Neben den sportlichen Tätigkeiten legen wir in diesen Gruppen auf selbständiges Mitarbeiten der Kinder sowie auf gesellschaftliche Aktivitäten bzw. Ausflüge sehr viel Wert.



Übungsstunde:

für Mädchen von 4-6 Jahren -
Mittwoch: 17.30 - 18.30 Uhr

Übungsleiter:

Melanie Herrmann, Karin Peters

Übungsstunde:

für Mädchen ab 6 Jahren -
Donnerstag: 17.00 - 18.00 Uhr

Übungsleiter:

Melanie Herrmann

BUBENTURNSTUNDE

Wie auch bei den Mädchen beginnen die Jungs mit 4 Jahren in ihrer eigenen Übungsstunde. Es treffen sich zur Zeit jeden Montag ca. 15 Jungs. Es ist sehr wichtig, die Mädchen und Jungen in diesem Alter geschlechtlich zu trennen, da Jungs ein anderes Angebot fordern. Deshalb legen wir in dieser Gruppe viel Wert auf Ausdauertraining etc. Es wird auch an den Geräten geturnt und auch die nicht so geliebten Kleingeräte gehören dazu. Natürlich bleibt immer noch Zeit für das Fußballspielen. Übungsleiterinnen dieser Gruppe sind Erika und Melanie Herrmann sowie Gaby Stern als Helferin.

Übungsstunde: Montag 16.30 - 17.30 Uhr

Übungsleiter: Erika und Melanie Herrmann, Gabi Stern





FRAUENTURNEN

Unsere Turnstunde findet Montags statt. Es ist eine Gymnastikstunde mit halbstündlicher Aerobic am Ende. Das Alter unserer Frauen liegt zwischen 45 und ca. 80 Jahren. Die Turnstunde wird abwechselnd von 3 Frauen betreut.

In den Sommerferien treffen wir uns zum Rundgang oder einer Fahrradtour, nach Absprache.

Übungsstunde: Montag 19.30 - 20.45 Uhr

Übungsleiter: Inge Kraus, Ute Kunz, Erika Herrmann

MÄNNERTURNEN

In der Männerturnstunde, die schon über 40 Jahre von Karlheinz Zickgraf geleitet wird, geht es vor allem um Spaß und Freude an der Bewegung. Jeden Freitag treffen sich die Turner in der TVR Halle, um sich mit Ausdauertraining, Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodengymnastik fit zu halten. Dabei wird großen Wert auf Abwechslung und ein breites Bewegungsspektrum gehalten. Auch kleine Spiele gehören zum wöchentlichen Programm. Abgerundet und beendet wird jede Stunde mit einem fröhlichen Turnerlied. Zum Abschluss jeder Turnstunde verbringen die Männer noch gemütliche Zeit am Stammtisch in unserem Vereinslokal.

Übungsstunde: Freitag 19.00 - 20.30 Uhr

Übungsleiter: Karlheinz Zickgraf

SENIORENTURNEN

Seit 1986 besteht die Seniorenturnstunde beim TVR. Zur Zeit sind 15 Frauen im Alter von 70 - 89 Jahren aktiv dabei. In dieser Stunde wird sehr auf „Fit bleiben im Alter“, geachtet. Dazu gehören hauptsächlich Gleichgewichts-, Geschicklichkeits- und Konzentrationsübungen, aber auch in diesem Alter wird noch Ausdauer trainiert. Ganz wichtig sind auch Koordinationsübungen. Selbstverständlich benutzen wir dazu im Wechsel sämtliche Kleingeräte. Zum Ausgleich werden verschiedene Spiele getätigt oder kleine Tänze erlernt. Ein altes Volkslied rundet die Stunde ab. Danach gehts in die TV Gaststätte - auch das gehört dazu. Auch wer sich noch nie sportlich betätigt hat, kann in dieser Stunde jederzeit einsteigen. Schön wäre es auch, wenn, wie früher, Männer an der Übungsstunde teilnehmen würden.

Übungsstunde: Dienstag 15.30 - 16.30 Uhr

Übungsleiter: Erika Herrmann

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

1996 begannen wir beim TVR mit einem neuwertigen Kurssystem. Dabei hatten auch Nichtmitglieder in einem 10 Stunden Kurs die Möglichkeit, beimTVR Sport zu treiben. Neben Aerobic und Body-fitness wurde auch Wirbelsäulengymnastik angeboten. Diese Kurse fanden jeweils abends statt. Nachdem der Zuspruch für den Wirbelsäulenkurs zu groß wurde, kam unsere damalige Übungsleiterin Frau Ulrike Pawlowski auf die Idee, einen Morgenkurs anzubieten. Auch dieser wurde sofort ein großer Erfolg. Die Nachfrage wurde immer größer - und so entschloss sich im Jahr 2006 die Vorstandschaft des TVR, Wirbelsäulengymnastik als offizielle Übungsstunde ins Programm aufzunehmen.

Heute wird „Gesundheitssport“ groß geschrieben und so liegen wir beim TVR voll im Trend. Die Übungsleiterin ist im Besitz der B-Lizenz des Deutschen Turnerbundes für die Fachbereiche Haltung und Bewegung sowie Herz-Kreislauftraining.

Frauen Turnen

Übungsleiterin
Inge Kraus

**jeden Montag
für Mitglieder
und die es werden wollen**

19:30 bis 20:45 Uhr
TV Rheingönheim/Turnhalle
Eingang/Parken: Hoher Weg

TV Rheingönheim 1878 e.V.

Ansprechpartner: Inge Kraus, Tel. 0621 - 543277
So wie Erika oder Melanie Herrmann Tel. 0621 - 9637580
E-Mail: erika_herrmann@freenet.de • www.tvrheingoenheim.de

Sie finden uns unter:
TV Rheingönheim

Männer Turnen

Übungsleiter
Karlheinz Zickgraf

**jeden Freitag
für Mitglieder
und die es werden wollen**

19:00 bis 20:30 Uhr
TV Rheingönheim/Turnhalle
Eingang/Parken: Hoher Weg

TV Rheingönheim 1878 e.V.

Ansprechpartner: Karlheinz Zickgraf, Tel. 0621 - 542427
So wie Erika oder Melanie Herrmann Tel. 0621 - 9637580
E-Mail: erika_herrmann@freenet.de • www.tvrheingoenheim.de

Sie finden uns unter:
TV Rheingönheim

Senioren Turnen

Übungsleiterin
Erika Herrmann

**jeden Dienstag
für Mitglieder
und die es werden wollen**

15:30 bis 16:30 Uhr
TV Rheingönheim/Turnhalle
Eingang/Parken: Hoher Weg

TV Rheingönheim 1878 e.V.

Ansprechpartner: Erika oder Melanie Herrmann Tel. 0621 - 9637580
E-Mail: erika_herrmann@freenet.de • www.tvrheingoenheim.de

Sie finden uns unter:
TV Rheingönheim

**Wirbelsäulen-
GYMNASTIK**

Übungsleiterin
Erika Herrmann

**Dienstags: 9:30 - 10:30 Uhr
Donnerstags: 10:00 - 11:00 Uhr
19:00 - 20:00 Uhr**

**für Mitglieder
und die es werden wollen**

**TV Rheingönheim/Turnhalle
Eingang/Parken: Hoher Weg**

TV Rheingönheim 1878 e.V.

Ansprechpartner: Erika oder Melanie Herrmann Tel. 0621 - 9637580
E-Mail: erika_herrmann@freenet.de • www.tvrheingoenheim.de

Sie finden uns unter:
TV Rheingönheim

**Wir bieten drei
Übungsstunden an.**

Übungsstunde:

Dienstag

09.30 - 10.30 Uhr

Donnerstag

10.00 - 11.00 Uhr

Donnerstag

19.00 - 20.00 Uhr

Übungsleiter:

Erika Herrmann



ABTEILUNG TURNEN

ZUMBA-KURS

Wir bieten beim TVR verschiedene Kurse an. Nach dem Motto „Bewegung ist Leben“ bieten wir zur Zeit einen Zumba-Kurs an, der sehr großen Anklang fand. Deshalb wird ein Folgekurs nach den Ferien bereits geplant.

Bericht: Übungsleiterin
Kwanta Schmidt:

Im September 2011 habe ich zum ersten Mal eine Zumba Fitness Stunde besucht. Ich kam zwar nicht mit, aber trotzdem war ich sofort begeistert. Ich war infiziert, ich liebe die Musik, dazu noch Tanz und nebenbei Fitness, was will man mehr. Ein halbes Jahr

später machte ich selbst die Ausbildung zum Zumba Fitness Trainer - und meine eigenen Kurse konnten beginnen. Seit Mai diesen Jahres gebe ich jetzt auch Kurse im TV Rheingönheim: immer Donnerstags um 20 Uhr. Es war ein echt toller Start hier und es freut mich, jede Woche so viele strahlende Gesichter zu sehen. Es macht mir Spaß, meine Leidenschaft an andere weiter zu geben, vielleicht sogar für eine Stunde den Alltagsstress weg zu zaubern. Ich hoffe auf noch ganz viele energiegeladene Zumba Fitness Stunden hier im TV Rheingönheim.



Übungsstunde:
Donnerstag von 20.00 - 21.00 Uhr

Übungsleiter:
Kwanta Schmidt



BODY-ART-KURS

Der zweite Kurs im Moment ist Body Art. Diesen Kurs gibt es schon seit 2007 beim TV Rheingönheim. Die Trainerin Petra Kuchenbecker machte 2007 die Ausbildung zum bodyART Instruktor. Im body Art-Trainingskonzept steht der Mensch als funktionelle Einheit im Vordergrund. Body Art verbindet Elemente aus Yoga, Bewegungstherapie, japanischen DO - IN, eigenen Positionen und klassischen Atemtechniken - einer Synergie aus körperlichem Training und mentaler Entspannung.

Das Ziel des Body Art Trainings ist, letztlich das korrekte Funktionieren des gesamten Körpers durch funktionelle Kräftigung und Stabilisierung des gesamten Bewegungsapparates zu gewährleisten. Das Workout verbindet Körper, Geist und Seele, wodurch Entspannung und Stressabbau erzielt wird. Das Training kann jeder machen, Frauen, Männer, Alt, Jung, Groß und Klein. Einfach ausprobieren.

Der Kurs geht 10 Wochen und findet meistens auf der Bühne in der TVR Halle statt. In ruhiger Atmosphäre wird trainiert. Was braucht man dazu? Gymnastikmatte, Handtuch, bequeme Sportkleidung und evtl. rutschfeste Socken.

Übungsstunde: Dienstag von 20.45 - 21.45 Uhr
Übungsleiter: Petra Kuchenbecker



AEROBIC

Es begann mit einem Angebot für Männer und Frauen. Zwei Trainerinnen im Jahr 1995: Claudia Kraus und Petra Kuchenbecker starteten mit dem Angebot. Es waren mitunter 41 Leute in der Halle. Ursprünglich war das Angebot Mittwochs. Zusätzlich kam Dienstags der Anfängerkurs Aerobic dazu. Dieser Kurs besteht bis heute, wobei von Anfängern keine Rede mehr ist. Viele „alte Hasen“ sind treu geblieben. Neue Leute sind immer gerne gesehen.

Im Laufe der Zeit hat sich die klassische Aerobicstunde zu einer Fitnessstunde verändert. Die Nachfrage war mehr und mehr nach körperlichem Fitness- und Gesundheitssport. Jede Stunde wird abwechslungsreich mit verschiedenen Trainingsgeräten wie Step, Hanteln, X-Co, Physiobändern, Pezzibällen und vieles mehr gestaltet.

Damit die Fitness über die Sommerferien hinaus nicht verloren geht, geht es in der Zeit raus - Walking in und um Rheingönheim.

Seit 2011 bietet die Trainerin, losgelöst von der Gruppe, auch Trainingstage an. An drei Tagen wird im Turnerjugendheim in Annweiler gesportelt. Die Trainingsstunden stammen alle von Petra Kuchenbecker. Sie stellt auch das kulturelle Programm zu diesem Event zusammen.

Übungsstunde: Dienstag von 18.30 - 19.30 Uhr
Übungsleiter: Petra Kuchenbecker



ANKÜNDIGUNGEN

Geplant sind weiterhin noch ein Cardio-Fit (Herz-Kreislauf) sowie ein Yoga Kurs im zweiten Halbjahr 2014. Sollten Sie sich für einen unserer Kurse interessieren, melden Sie sich bitte bei: Melanie Herrmann 0621 / 9637580 oder melanie_herrmann@freenet.de

Dort erfahren Sie, ob und wann die Kurse stattfinden.



WEIHNACHTS-THEATER



Bericht: **Annabel Müller**
Trainerin

Am 07.12.2013 startete unsere 3. Weihnachtsfeier in der TV Halle.

Wie auch im letzten Jahr übernahm Ute Stauch die Aufgabe, uns wieder mit einem Theaterstück zu begeistern - was auch gelungen ist. Der Applaus der Handballjugend und deren Eltern, die in großer Zahl anwesend waren, wollte kein Ende nehmen.

Verwöhnt wurden alle Gäste mit Kaffee, Kakao, Kuchen und Waffeln. Der Nachmit-

tag konnte als voller Erfolg verbucht werden. Nach dem schönen Kinderweihnachtsprogramm gab es ab 18.00 Uhr für die großen Handballer/innen ein gemütliches Wintergrillen mit Glühwein und für die Kleinen Stockbrotgrillen.

Alle diese tollen Aktionen sind natürlich in Bildern festgehalten und können auch dank Hans Stauch jederzeit auf unserer Homepage angeschaut werden.



WEIHNACHTEN ERTURNT



Bericht: **Erika Herrmann**
Oberturnwart

Am 14.12.13 fand die Weihnachtsfeier der Turnabteilung statt. Wir haben an diesem Nachmittag das Deutsche Turnfest in der Metropolregion Revue passieren lassen.

Nach einem Einzug der Sportlerinnen in die Turnhalle, demonstrierten die Kinder zuerst eine Übernachtung sowie eine Frühsportstunde.

Dass die Aller kleinsten schon aktiv dabei sein können, zeigte unsere „Eltern- Kind - Gruppe“. Sie zeigten uns 2 Singspiele.

Danach folgten unsere Turnkids, die mit den von den Turnerfrauen aus der Küche „geklauten“ Küchenhandtüchern turnten.

Die Jungs zeigten Sprünge am Mini-trampolin. Den Abschluss bildeten die Mädchengruppen mit einer Barrenakrobatik.

Nach einer Verlesung einer Weihnachtsgeschichte besuchte uns der Nikolaus. Das war der Abschluss einer gelungenen Veranstaltung.



Eis-Café-Jesolo
seit 1982 in Rheingönheim

Öffnungszeiten Sommer
08.30 bis 00.00 Uhr

33 Sitzplätze Innen
28 Sitzplätze Aussen

Öffnungszeiten Winter
08.30 bis 23.00 Uhr
Mittwoch Ruhetag

Daniela & Petar Rakas
Hauptstraße 222 • 67067 Ludwigshafen • T. 0621 543271

DER RHEINGÖNHEIMER SOMMERTAGSUMZUG ALLE JAHRE WIEDER



Bericht: **Jeanette Jambo**
Jugendtrainer/Turnrat Beisitzer

Sommertagsumzug 07.04.2014. Auch in diesem Jahr beteiligte sich der TV Rheingönheim mit Kindern aus verschiedenen Turn- und Handballgruppen am Sommertagsumzug.

Dieses Mal waren auch die Kinder am Ausschmücken unseres Frühlingswagens beteiligt. Unter Anleitung bedruckten sie in ihren Übungsstunden alte Leinentücher mit ihren Händen, die sie vorher in Fingerfarben tauchten. Das war ein Super-Spaß.

Dadurch erreichten wir, dass die Beteiligung der Kinder beim Umzug größer war als sonst.

Mit einem bunten Fallschirm, an dem sich jeder festhalten konnte, machte es einen Riesen-Spaß, den langen Weg bis zum TV Platz zu gehen.

Dort wurde anschließend der Schneemann verbrannt. Bei Kaffee und Kuchen fand der Umzug einen gelungenen Abschluss.

Vielen Dank an die Helfer beim Schmücken des Wagens und beim Kuchenverkauf.

Wir freuen uns auf den Sommertagsumzug 2015 und hoffen, dass noch mehr Kinder den TV begleiten werden.



Unser Dank für die Bestückung der Blumenkästen geht an:



Unsere Leistungen

Floristik

- Hochzeitsfloristik
- Trauerfloristik
- Tisch- & Raumdekoration
- Raumbegrünung
- Lieferservice

Balkon & Terrasse

- Bepflanzung von Gefäßen
- Lieferservice

Rund ums Grab

- Grabgestaltung
- Grabpflege
- Dauergrabpflege mit Treuhandgarantie
- Gießservice



Hauptstr. 103 - Rheingönheim - Fon 0621 542303 - Fax 5294362
Weiter Informationen unter www.blumen-schoenmann.de





**Berufsunfähigkeit
kann jeden treffen.**

Statistisch gesehen wird jeder Fünfte berufsunfähig. Die Folgen können Ihr ganzes Leben verändern. Sichern Sie sich deshalb rechtzeitig ab. Sprechen Sie mit mir! Ich berate Sie gern.

Jörg Dittmer

Hauptvertretung der Allianz
Hoher Weg 1, 67067 Ludwigshafen
joerg.dittmer@allianz.de
www.joerg-dittmer-allianz.de
Tel. 06 21.54 59 04 08
Fax 06 21.54 59 04 09

Allianz

Praxis für Podologie

Ihre med. Fußpflege

Inh.: Ute Herbst

zugelassen nach § 124 SGB V

- Hühneraugenbehandlung
- Warzenbehandlung
- Behandlung eingewachsener Nägel
- Nagelspangentherapie
- Nagelpilzbehandlung
- Druck- u. Reibungsschutz
- Nagelprothetik
- Orthesentechnik
- Spezielle Pflegeprodukte für Diabetiker
- Diabetikerstrümpfe

(0621)
54 34 88



Königstrasse 31 • 67067 LU/Rheingönheim
ludwigshafen@podologie-herbst.de • www.podologie-herbst.de